



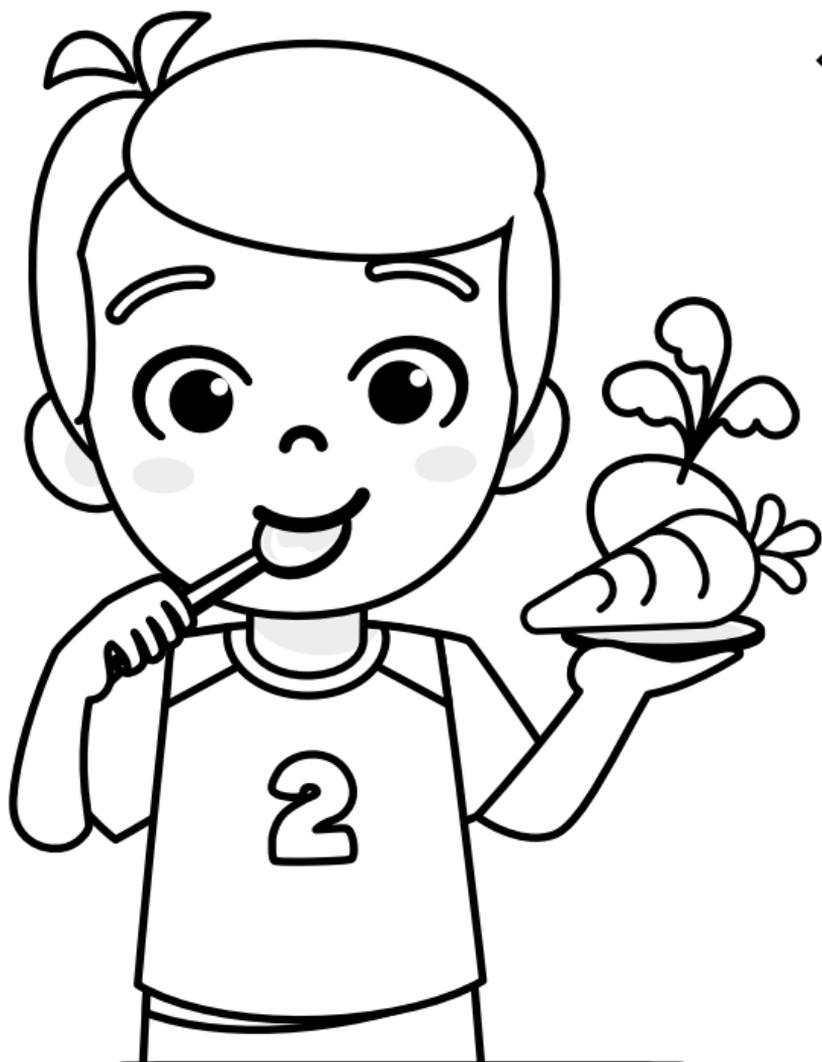
10 Hábitos saludables



Ministerio de Salud Pública
y Asistencia Social

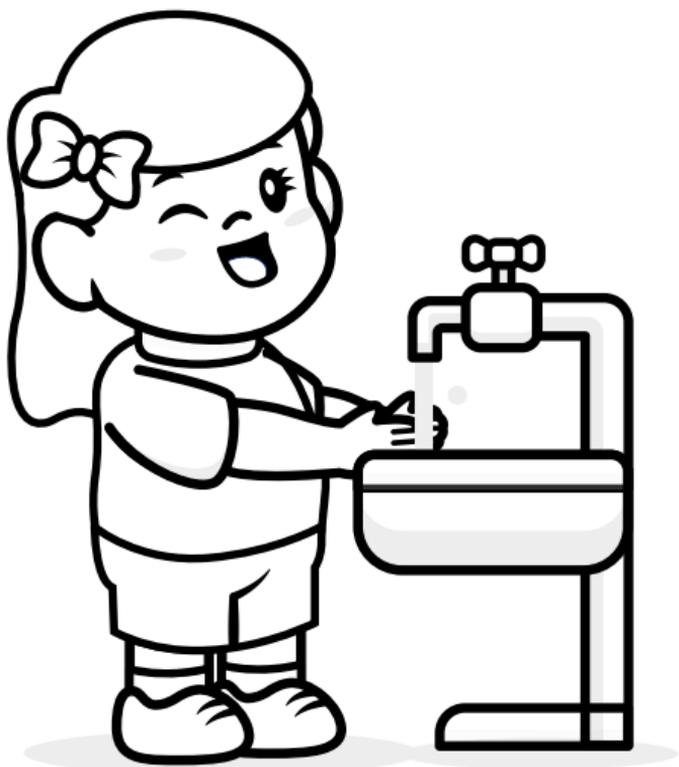


Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición



Comer Sano

1



Lavarse las manos



Beber agua



Hacer ejercicio

4



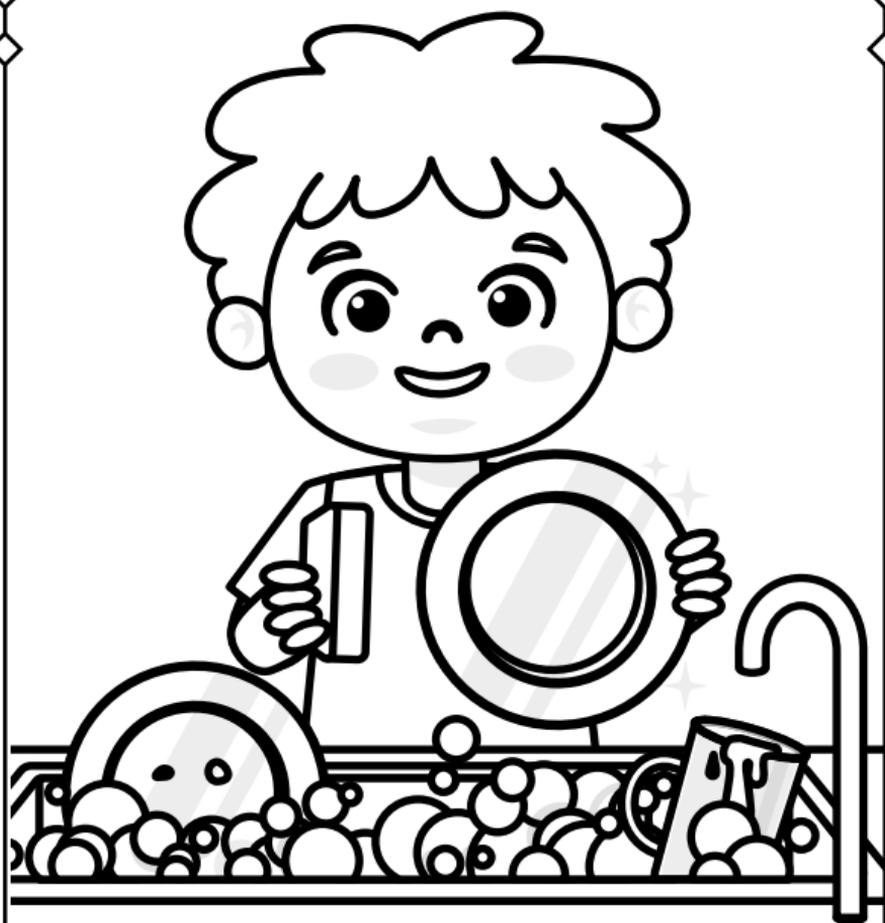


Cuidar el medio ambiente



Ducharse

7



**Colaborar en las
tareas de la casa**



Desarrollar la creatividad.



Lavarse los dientes

