

# ¿CÓMO CUIDAR LA LESIÓN DESPUÉS DE RECIBIR TRATAMIENTO LOCAL PARA LEISHMANIASIS CUTÁNEA?

Luego de recibir tratamiento local (termoterapia o tratamiento intralesional) en el establecimiento de salud, se cubrirá la lesión con gasa. Al llegar a casa, retírala para lavar la lesión.

**Sigue estas instrucciones para el cuidado posterior:**



**1**

Lava la lesión al menos tres (3) veces al día (mañana, tarde y noche) con agua y jabón.

**No uses agua oxigenada, alcohol, plantas, ni ningún otro producto que no te hayan recomendado en el establecimiento de salud.**



**2**

La lesión debe mantenerse **SIN COSTRA**, y debes lograrlo lavando la lesión al menos tres (3) veces al día. Si se forma la costra, debes retirarla suavemente durante la limpieza. Si es difícil desprenderla, húmedcela con una toalla limpia por 15 minutos y luego continúa retirándola.



**3**

Cada vez que laves la lesión, 3 veces al día, sécala con toques suaves usando una toalla limpia.

**Si recibiste termoterapia,** aplica en la lesión la crema que te dieron en el establecimiento de salud durante 7 días después de haberla lavado y secado.



**4**

Procura mantener la lesión descubierta, siempre y cuando **no esté expuesta a polvo, líquidos o suciedad**. Si debido a tu trabajo u otras tareas cotidianas existe el riesgo de exponer la lesión a polvo, líquidos o suciedad, cúbrela con una gasa y asegúrala con un esparadrapo.

**Luego de terminar tus tareas, es necesario que laves la lesión** con agua y jabón, y apliques la crema si recibiste termoterapia.



**5**

**Si recibiste termoterapia,** pueden aparecer ampollas en la lesión. Es muy importante que **NO las revientes**. Son una reacción esperada del procedimiento y se reabsorberán naturalmente. La crema que te brindaron ayudará a que la lesión no se infecte.

# ¿MÁS PREGUNTAS?



## ¿La lesión puede hacerse más grande después de haber recibido el tratamiento local?

**Respuesta.** Sí. Es una reacción esperada de la **termoterapia**, así como la inflamación en la misma zona, que puede durar cerca de 2 semanas.

Con el **tratamiento intralesional**, la zona puede tornarse roja, doler, e inflamarse durante aproximadamente 3 días.



## ¿Es necesario guardar reposo?

**Respuesta:** No, estos procedimientos no tienen efectos en el cuerpo como otros tratamientos. Sin embargo, si las lesiones están en las piernas y/o pies es importante no estar mucho tiempo parado para evitar que se hinchen, porque se podría retrasar el proceso de curación.



## ¿Hay algún alimento que no pueda comer?

**Respuesta:** No, no hay ninguna contraindicación, puedes continuar con tu alimentación regular sin que esto vaya a afectar el proceso de curación.



## NO OLVIDES



Acércate al establecimiento de salud para tus controles, según las indicaciones que te hayan dado luego de recibir el tratamiento.



Si tienes fiebre, la zona de la lesión te duele mucho o se enrojece, o tienes algún otro malestar que pueda indicar que la lesión se está infectando, acude al establecimiento de salud.

**No te automediques.**