

Preguntas frecuentes

¿Las vacunas son seguras?

Sí. Las vacunas se prueban muchas veces antes de aprobar su uso en la población. Las vacunas son seguras y los efectos secundarios suelen ser leves y temporales (por ejemplo, dolor en el brazo, fiebre leve). Es posible que se produzcan efectos secundarios más graves, pero son extremadamente raros. Si tiene alguna duda, hable con su proveedor de salud o acuda al centro de salud más cercano.

¿Las vacunas son eficaces?

Sí. La vacunación mantiene a las personas sanas y ha reducido drásticamente el número de muertes por enfermedades prevenibles por vacunación. Cada año, en América Latina y en el Caribe las vacunas previenen 175 000 muertes en niños menores de 5 años. Gracias a las vacunas, enfermedades como polio, sarampión, rubeola, tétanos en bebés y viruela han sido eliminadas en las Américas.

¿Pueden los niños recibir más de una vacuna a la vez?

Sí. Esta opción puede protegerlos de varias enfermedades a la vez y no les causa ningún daño.

¿Pueden vacunarse las embarazadas?

Sí. Pueden vacunarse contra enfermedades como la gripe, el tétanos, la tos ferina, la hepatitis B y la COVID-19 para protegerse a sí mismas y a sus bebés. Hay algunas vacunas que no deben administrarse durante el embarazo, pero que pueden ofrecerse antes o después. Consulte con su prestador de salud si tiene más preguntas.

Información clave sobre vacunas

- **Las vacunas ayudan a nuestros cuerpos a protegernos contra enfermedades graves.**
- **Cada vacuna tiene sus propias características:**
 - Es posible que necesite una dosis o varias a diferentes edades para estar completamente protegido.
 - Algunas vacunas pueden protegerlo contra múltiples enfermedades a la vez (ej., sarampión, rubéola y paperas; o difteria, tétanos y tos ferina).
 - Algunas vacunas se inyectan y otras se administran por la boca.
- **A través de su Fondo Rotatorio, la OPS ayuda a tu país a obtener vacunas seguras, efectivas, asequibles y de alta calidad de forma transparente.**

www.paho.org/es/ponte-al-dia



SVA 2024
Semana de Vacunación en las Américas

Calendario de Vacunación

¡Las vacunas son seguras y salvan vidas!

#Vacúnate

Panamá

Protege tu futuro

Vacúnate en diferentes etapas de la vida para prevenir las siguientes enfermedades:

El cuadro de abajo muestra las enfermedades que se pueden prevenir a cada edad a través de la vacunación en tu país.

Si crees que tú o tus seres queridos no han recibido todas sus vacunas, ¡pueden ponerse al día!



Embarazo

Difteria
Tétanos
Tos ferina
COVID-19
Influenza



Recién nacidos

Tuberculosis
Hepatitis B



Primeros 11 meses

Enfermedad por rotavirus
Enfermedad neumocócica
Difteria
Tétanos
Tos ferina
Polio
Enfermedad por Hib
Hepatitis B
COVID-19
Influenza



Segundo año (12-23 meses)

Sarampión
Rubéola
Paperas
Varicela
Fiebre amarilla*
Enfermedad neumocócica
Hepatitis A
Difteria
Tétanos
Tos ferina
Polio
Enfermedad por Hib
Hepatitis B
COVID-19
Influenza



Niñez

Varicela
Difteria
Tétanos
Tos ferina
Polio
COVID-19
Influenza



Adolescencia

Difteria
Tétanos
Tos ferina
Infección por VPH
COVID-19
Influenza



Edad adulta

COVID-19
Difteria
Tétanos
Influenza
Enfermedad neumocócica



Personal de salud

Hepatitis A
Hepatitis B
COVID-19
Influenza



Personas mayores

Enfermedad neumocócica
COVID-19
Influenza

*En 3 regiones