

ROTAFOLIO EDUCATIVO SOBRE DENGUE PARA AGENTES COMUNITARIOS



**NO MÁS MUERTES POR
DENGUE**





EL DENGUE PUEDE SER MORTAL

Información para los facilitadores:

El rotafolio es una herramienta que facilita la integración de contenidos teóricos sobre el dengue, con la finalidad de brindar información general y educación para que las personas conozcan como cuidar su salud, la de su familia y su comunidad, adoptando cambios de comportamiento que ayuden a prevenir enfermedades como el dengue.

Así mismo, las personas que participen en las capacitaciones podrán informarse, formarse y aprender sobre el dengue, replicando en sus comunidades el mensaje de prevención para la eliminación de criaderos de zancudos, identificar los síntomas y tomar las acciones inmediatas para acudir al establecimiento de salud más cercano.

Lección 1 Dengue:

-  El dengue es una enfermedad infecciosa, transmitida por el zancudo hembra.
-  La enfermedad pasa por tres fases: febril (es decir, con fiebre mayor a 38 grados), crítica y de recuperación.
-  El tratamiento es relativamente simple, barato y muy eficaz para salvar vidas, siempre y cuando se intervenga inmediatamente, asistiendo al establecimiento de salud más cercano. **Nunca se automedique.**
-  La mayor actividad de picadura del zancudo es temprano por la mañana y al atardecer, más o menos entre 6:00 a 9:00 de la mañana y de 6:00 a 9:00 de la noche.



NO MÁS MUERTES POR
DENGUE

Lección 1

¡ALERTA!

Hoy les daremos a conocer información muy importante sobre el dengue, porque el dengue es una enfermedad que puede ser mortal



“Si tiene fiebre puede ser **DENGUE**,
Si tiene **DENGUE** puede ser **GRAVE**,
Si es **GRAVE** puede ser **MORTAL**”



Etapas del ciclo biológico de los zancudos *Aedes aegypti*

El ciclo biológico del zancudo *Aedes aegypti* se da entre 10 a 14 días

HUEVECILLOS:

- Los zancudos hembras adultos depositan sus huevecillos sobre las paredes internas de recipientes con agua, las cuales están húmedas, del nivel de agua hacia arriba, depositan de **50 a 300** huevecillos por cada zancudo hembra.
- Los huevecillos se adhieren a las paredes de los recipientes como si tuvieran pegamento.
- Pueden sobrevivir sin agua por un período de más de un año.

LARVAS:

- Las larvas pueden verse en el agua, son sumamente activas, es en esta etapa que se alimentan de materia orgánica acumulada en las paredes y en el fondo de los depósitos.

PUPAS:

- Las pupas viven en el agua, en esta etapa solo respiran y no se alimentan, de la pupa sale el zancudo adulto.

ADULTOS:

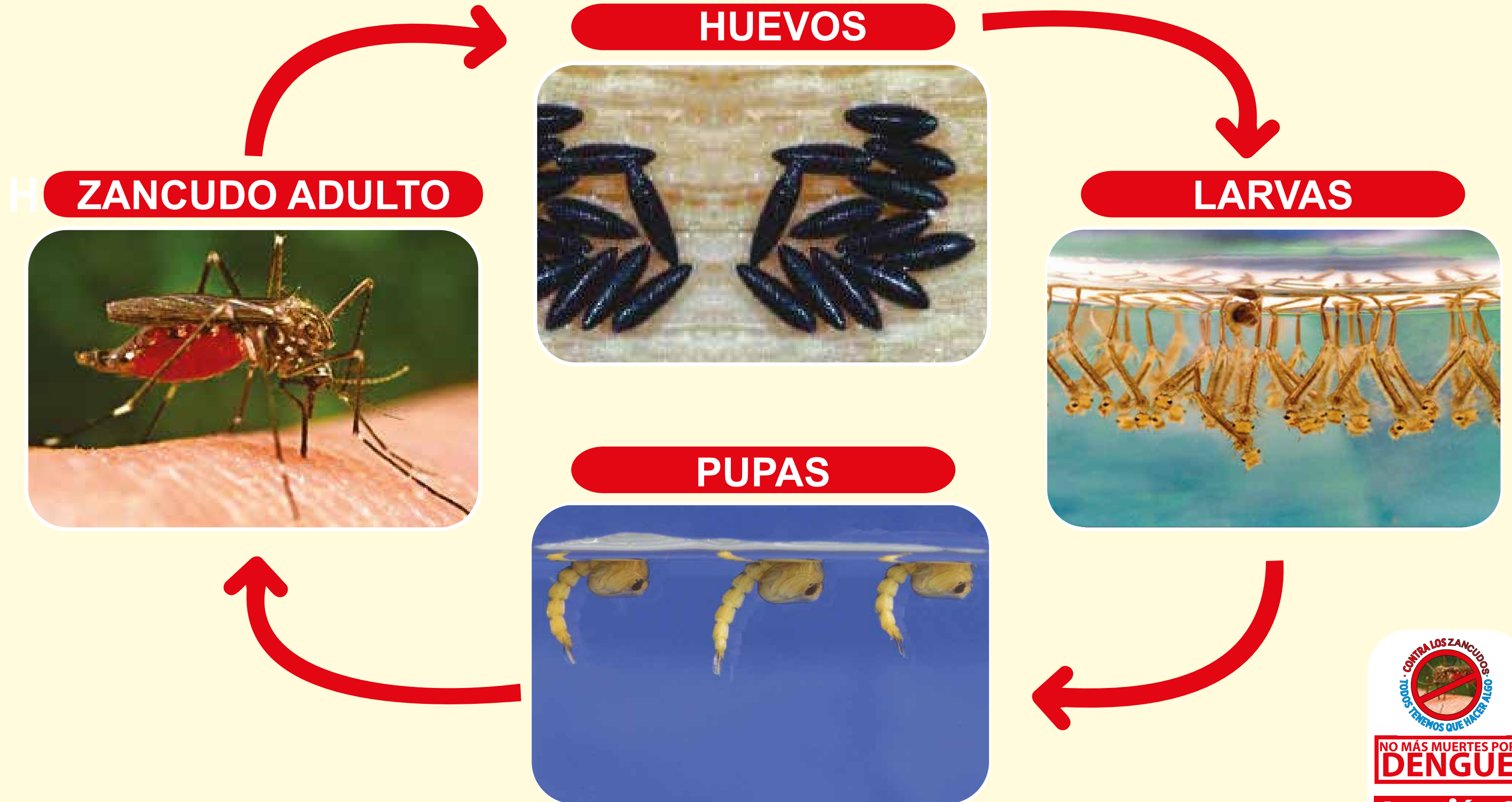
- Los zancudos hembras adultos pican a personas y animales. Los zancudos necesitan sangre para madurar sus huevecillos y reproducir su especie.
- Después de alimentarse, los zancudos hembras buscan entornos acuáticos para depositar sus huevecillos.









NO MÁS MUERTES POR
DENGUE

Lección 2

CICLO BIOLÓGICO DEL ZANCUDO *Aedes Aegypti*



COMO PREVENIR LOS CRIADEROS DEL ZANCUDO

-  Cepillado y lavado de pila, barriles una vez por semana.
-  Eliminando los criaderos de zancudos, tales como: latas, botellas y otros objetos inservibles que acumulen agua. A las llantas agregue cal, sal o colóquelas bajo techo si las necesita.
-  Tapando los barriles, las pilas y otros recipientes donde se almacena el agua.
-  Manteniendo limpios los canales y desagües de agua lluvia, por lo menos una vez por semana
-  Lavando y cambiando el agua de los floreros, cada tres días.
-  Manteniendo limpios los patios, jardines y solares, de objetos que acumulen agua.

**“RECORDEMOS QUE LA PREVENCIÓN ES MUY IMPORTANTE
PARA EVITAR ENFERMARNOS DEL DENGUE”**



**NO MÁS MUERTES POR
DENGUE**

Lección 3

CEPILLANDO Y LAVANDO LAS PILAS, BARRILES Y TODO DEPÓSITO QUE ALMACENE AGUA, UNA VEZ POR SEMANA.



ELIMINAR TODO RECIPIENTE QUE ACUMULE AGUA Y QUE PUEDE SER CRIADERO DE ZANCUDO



COMO PREVENIR Y ELIMINAR LOS CRIADEROS DEL ZANCUDO TRANSMISOR DEL
DENGUE

TAPAR LOS RECIPIENTES DONDE ALMACENA AGUA



UTILIZAR ROPA DE MANGA LARGA Y REPELENTE PARA EVITAR PICADURAS

CAMBIAR EL AGUA DE LOS FLOREROS CADA TRES DÍAS









LIMPIAR DESAGUES, TRAGANTES Y CANALES PARA EVITAR CRIADEROS



SÍNTOMAS DEL DENGUE

Sí un miembro de su familia presenta uno ó mas de los siguientes síntomas, llévelo de inmediato al Establecimiento de Salud más cercano.

-  Fiebre
-  Dolor de cabeza
-  Dolor de cuerpo
-  Dolor detrás de los ojos
-  Náuseas o vómito
-  Sarpullido, estos pueden presentarse como puntitos rojos en la cara o el cuerpo

Estos síntomas se pueden presentar en niños o adultos

¡NO SE AUTOMEDIQUE!

NO ESPERE, ACUDA AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD MÁS CERCANO



**NO MÁS MUERTES POR
DENGUE**

Lección 4

SÍNTOMAS DEL DENGUE



FIEBRE



NÁUSEAS O VÓMITOS



SARPULLIDO
(PUNTITOS ROJOS)



DOLOR DE CABEZA
Ó DEL CUERPO







NO MÁS MUERTES POR
DENGUE

Lección 4

SÍNTOMAS DEL DENGUE GRAVE



SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS,
SU NIÑO, NIÑA U OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA
PUEDE MORIR, LLÉVELO DE INMEDIATO
AL HOSPITAL MÁS CERCANO.

-  Fuerte dolor de estómago, significa que la persona está entrando a una fase grave y **PELIGRA SU VIDA**
-  Vómito frecuente
-  Cansancio, no quiere comer ni tomar líquido.
-  Sangrado de encías, orina y heces

**Cuando la fiebre baja no se confíe,
vigile si en las próximas horas
se presentan algunos
de los síntomas anteriores.**

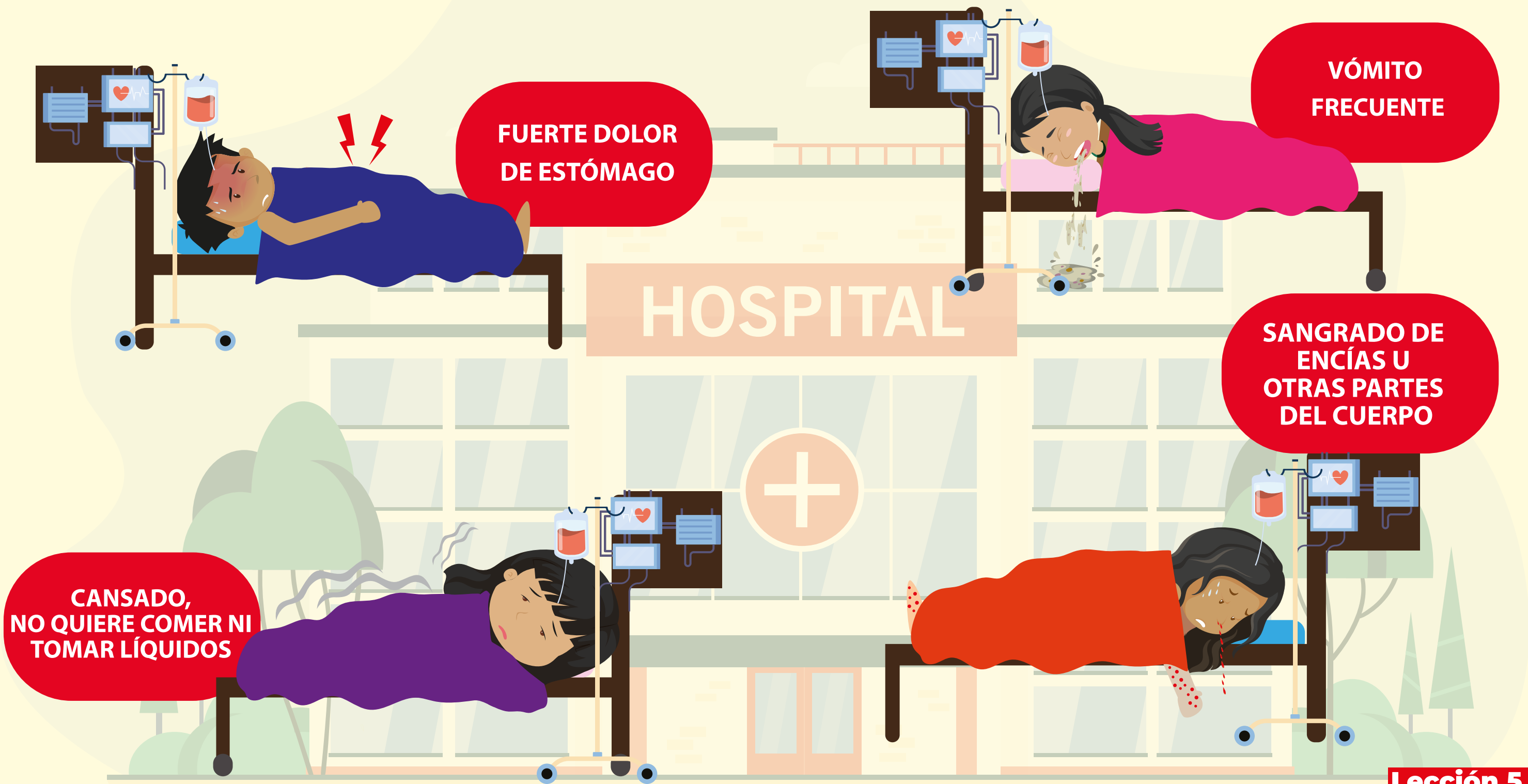


NO MÁS MUERTES POR
DENGUE

Lección 5



SÍNTOMAS DEL DENGUE GRAVE



ROTAFOLIO EDUCATIVO SOBRE DENGUE PARA FACILITADORES(AS) COMUNITARIOS(AS)



NO MÁS MUERTES POR
DENGUE

**Sin criaderos no hay zancudos,
sin zancudos no hay Dengue
¡Haz tu parte!**