

SALUD MENTAL CURSOS VIRTUALES

GRATUITOS

ESCANÉAME



La Unidad de Salud Mental y Uso de Sustancias de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), en colaboración con la El Campus Virtual de Salud Pública (CVSP), la plataforma educativa de la OPS, ha diseñado cursos virtuales de autoaprendizaje para fortalecer capacidades y competencias en el campo de la salud mental en el contexto de la salud pública en la Región de las Américas.

DURACIÓN: 10HS

AUTOCUIDADO PARA PERSONAL EN PRIMERA LÍNEA DE RESPUESTA EN EMERGENCIAS

Este curso brindará conocimiento y estrategias para la identificación y el manejo del estrés asociado al entorno laboral y aportará recursos y prácticas para el autocuidado del personal en primera línea de respuesta en emergencias.

DURACIÓN: 7HS

PROTECCIÓN Y PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS EN LA RESPUESTA EN SALUD MENTAL Y APOYO PSICOSOCIAL EN EMERGENCIAS

Este curso tiene como objetivo presentar los principios y herramientas para promover un enfoque de calidad y basado en derechos para la respuesta MHPSS en emergencias y desastres humanitarios.

DURACIÓN: 16HS

PREVENCIÓN DE LA AUTOLESIÓN Y EL SUICIDIO: EMPODERAMIENTO DE LOS PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Este curso ha sido diseñado para formar al personal sanitario sobre los elementos más relevantes en el conocimiento, manejo y prevención del suicidio.

DURACIÓN: 10HS

PRIMERA AYUDA PSICOLÓGICA (PAP) EN EL MANEJO DE EMERGENCIAS

Este curso está destinado a todos los voluntarios de la comunidad que puedan estar en condiciones de prestar apoyo en favor del bienestar psicológico y social de quienes atraviesan una crisis.

DURACIÓN: 7HS

CAPACITACIÓN SOBRE APTITUDES Y CONOCIMIENTOS PARA QUIENES CUIDAN DE PERSONAS CON DEMENCIA

Este curso mejorará su conocimiento sobre la demencia y sus habilidades de cuidado, como la capacidad de los cuidadores para afrontar los síntomas de la demencia y cuidarse a sí mismos.

DURACIÓN: 8HS

ENTENDIENDO Y ACTUANDO CONTRA EL ESTIGMA EN SALUD MENTAL EN CONTEXTOS DE SALUD

Este curso ayudará a los profesionales de la salud a identificar el estigma asociado con los problemas de salud mental y/o el uso de sustancias. También ayudará implementar acciones personales e institucionales efectivas para lograr una mayor inclusión y acompañamiento de las personas con condiciones de salud mental.

DURACIÓN: 12HS

mhGAP HUMANITARIO COVID-19

Este curso tiene como objetivo capacitar al personal de salud en los diferentes niveles de atención, con herramientas para diagnosticar y tratar eficientemente los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias en contextos de crisis humanitaria, donde los recursos locales muchas veces no tienen la capacidad de brindar atención oportuna.

DURACIÓN: 25HS

SUPERVISIÓN CLÍNICA EN INTERVENCIONES DE SALUD MENTAL

Este curso proporcionará a los especialistas en salud mental herramientas suficientes basadas en evidencia para supervisar a los profesionales que realizan intervenciones clínicas de salud mental.

DURACIÓN: 15HS

ENTRENAMIENTO VIRTUAL EN EL INSTRUMENTO DE CALIDAD Y DERECHOS (QUALITYRIGHTS) DE LA OMS

Este curso tiene como objetivo mejorar la calidad de la atención en salud mental y servicios relacionados y promover los derechos de las personas con discapacidades psicosociales, intelectuales y cognitivas.

DURACIÓN: 7HS

INTRODUCCIÓN A LA SALUD MENTAL Y EL APOYO PSICOSOCIAL (SMAPS) EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

El curso tiene como objetivo fortalecer las habilidades de los profesionales de la salud que trabajan en situaciones de emergencia para establecer actividades de apoyo psicosocial y de salud mental (SMAPS) en los países.

CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN EMITIDO POR LA ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD EN TODOS LOS CURSOS.