



# HEARTS

ECUADOR

**Un enfoque  
estratégico para  
mejorar la gestión  
de la hipertensión  
en el primer nivel  
de atención.**

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
región de las Américas





# HEARTS

HEARTS en las Américas es una iniciativa de los países, liderado por los Ministerios de Salud, con participación de los actores locales y acompañado técnicamente por la OPS.

La iniciativa busca integrarse transparente y progresivamente a los servicios de salud ya existentes para promover la adopción de las mejores prácticas mundiales en la prevención y el control de las enfermedades cardiovasculares (ECV) y mejorar el desempeño de los servicios, a través del mejor control de la hipertensión y la promoción de la prevención secundaria con énfasis en la atención primaria de salud.

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
oficina regional Américas





## DESARROLLO DE LA INICIATIVA

En el 2018, el Ministerio de Salud Pública del Ecuador (MSP) formaliza su interés de incorporarse a la iniciativa HEARTS y recibe una primera misión de trabajo con el equipo regional de la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), conformada por los doctores Pedro Orduñez, Norm Campbell y Eric Zúñiga.



## PRIMER GRUPO GESTOR



Se estructura el primer equipo gestor nacional:

- Dirección Nacional de Atención en Salud.
- Dirección Nacional de Estrategias de Prevención y Control.
- Responsable nacional de la Estrategia de Enfermedades No Transmisibles.
- Dirección Nacional de Promoción de la Salud.
- Direcciones de Vigilancia, Promoción y Provisión de Servicios de la Zona de Salud 9.
- Personal de salud de los Distritos de Salud 17D08 y 17D03.

Además, cuenta con el apoyo técnico de la Oficina de la OPS/OMS en Ecuador:

**PhD. Sonia Quezada Bolaños**, asesora de Sistemas y Servicios de Salud.

**Dra. Nilda Villacrés**, consultora nacional de la Iniciativa HEARTS.





## EXPANSIÓN DE LA INICIATIVA

# Elaboración del Plan Nacional de Implementación de la Iniciativa HEARTS.

El grupo gestor del MSP definió un plan nacional con las principales estrategias y actividades a desarrollar anualmente, para lograr la expansión de HEARTS en el Sistema Nacional de Salud.



Con este plan, Ecuador participó en el llamado internacional que hizo la iniciativa **LINKS de RESOLVE TO SAVE LIVES** (en 2019), que apoya a los países en sus iniciativas para disminuir el impacto de las enfermedades cardiovasculares y se convirtió en el primero de la región (de las Américas) en recibir financiamiento para la aplicación de su plan nacional. Esto derivó en un acuerdo entre VITAL ESTRATEGIES INC. y la OPS para apoyar el proceso vigente hasta junio de 2022.



 **EXPANSIÓN DE  
LA INICIATIVA**

## Taller Nacional de HEARTS Ecuador, agosto 2019.

El primer taller nacional de la iniciativa HEARTS se desarrolló el 12 y 13 de agosto de 2019. Sus principales objetivos fueron:

- Entrenar a los equipos implementadores zonales de HEARTS, con actualizaciones sobre prevención y control de las enfermedades cardiovasculares y del paquete técnico de HEARTS de la OMS.
- Compartir las mejores prácticas y los desafíos derivados de la implementación de HEARTS en el país.
- Contribuir a la expansión de HEARTS, promoviendo la incorporación de las nueve zonas de salud y fortaleciendo un trabajo en red nacional.





## EXPANSIÓN DE LA INICIATIVA

### Taller Nacional de HEARTS Ecuador, agosto 2019.

En este primer taller participaron representantes de instituciones gubernamentales, academia y sociedades científicas:

- MSP: autoridades y funcionarios nacionales, zonales y distritales.
- Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS).
- Secretaría de Salud del Distrito Metropolitano de Quito (Municipio de Quito).
- Universidad Tecnológica Equinoccial.
- Pontificia Universidad Católica del Ecuador.
- Sociedades Médicas de cardiología, nefrología, endocrinología y medicina familiar.



## COMPONENTES DE LA INICIATIVA

### Elaboración de protocolo de manejo de hipertensión en primer nivel de atención.

#### Vía Clínica de Hipertensión

##### A TOMA ADECUADA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

El paciente debe estar en reposo y tener una postura adecuada para la medición de la presión arterial.

##### B CALCULAR EL RIESGO CARDIOVASCULAR

El riesgo cardiovascular se calcula a partir de la edad, sexo, colesterol total, diabetes y tabaquismo.

##### C PROTOCOLO DE TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y NO FARMACOLÓGICO

El paciente debe ser tratado con medicamentos de primera línea y con cambios de estilo de vida.

Riesgo cardiovascular	Todos los hipertensos	CON enfermedad cardiovascular establecida	SIN enfermedad cardiovascular establecida
<p><b>1</b> 1 Comprimido Losartán 100 mg + 1 Comprimido de Amlodipina 5mg</p> <p><b>2</b> Paciente fuera de metas luego de seguir medicación: 1 Comprimido Losartán 100 mg + 1 Comprimido de Amlodipina 5mg + Cistatrilato 50 mg</p> <p><b>3</b> Paciente fuera de metas luego de seguir medicación: 1 Comprimido Losartán 100 mg + 1 Comprimido de Amlodipina 5mg + Cistatrilato 50 mg</p> <p><b>4</b> Paciente fuera de metas luego de seguir medicación: 1 Comprimido Losartán 100 mg + 1 Comprimido de Amlodipina 5mg + Cistatrilato 50 mg</p>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**PROCESO DE CUIDADO:** Consultar con el próximo nivel de atención

**ENLACE ALABORACIÓN AL TRATAMIENTO EN CASA:** [ENLACE ALABORACIÓN AL TRATAMIENTO EN CASA](#)

**ABRIR LA FARMACIA EN UNA RELACIÓN DIARIA:** [ABRIR LA FARMACIA EN UNA RELACIÓN DIARIA](#)

**OPORTUNIDAD DE ATENCIÓN:** [OPORTUNIDAD DE ATENCIÓN](#)

Seguimiento rutinario	Seguimiento estrecho	Seguimiento de emergencia	Urgencias
Todos los hipertensos	Los que tienen	Los que tienen	Los que tienen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Para HEARTS, uno de los principales ejes de trabajo (e hitos de la iniciativa) es la definición de un protocolo clínico de hipertensión arterial (HTA) basado en evidencias, que oriente la atención del equipo de salud del primer nivel, para que en pocos pasos el paciente identificado con HTA, reciba una terapéutica integral pertinente.

En 2019, en Ecuador se conformó un equipo técnico para elaborar e implementar un protocolo clínico en consenso con representantes de:

- Sociedad de Cardiología
- Sociedad de Nefrología
- Sociedad de Medicina Familiar
- Sociedad de Endocrinología



A 2022, el protocolo se encuentra actualizado con base en la Guía HTA (OMS, 2021) y en fase de aprobación de las autoridades nacionales.



 COMPONENTES  
DE LA INICIATIVA

## Atención integral y con equipos multidisciplinarios.

HEARTS propone un enfoque basado en el equipo centrado en mejorar los diseños de flujo de trabajo, innovadores, simples y funcionales, dirigidos por médicos, enfermeras o trabajadores de la salud no médicos con el fin de aumentar el control de la hipertensión en centros de primer nivel de atención.

HEARTS Ecuador impulsa:

- Tamizaje a todos los usuarios que asisten a consulta externa y a sus acompañantes.
- Tamizaje e identificación de pacientes crónicos en las visitas domiciliarias.
- Visitas a comunidades, familias e individuos, centradas en fomentar prácticas de vida saludable.
- El tamizaje y la detección de HTA son realizados por médicos, enfermeras, auxiliares de enfermería y técnicos de atención primaria.





 **COMPONENTES  
DE LA INICIATIVA**

## Dotación de tensiómetros digitales validados.



La medición precisa de la presión arterial es clave para el diagnóstico efectivo, la prevención y el control de la hipertensión. Se puede lograr con el uso de dispositivos electrónicos validados y la preparación adecuada del paciente.

Existen listas de recursos virtuales para encontrar monitores validados, las especificaciones técnicas sobre monitores automáticos de la OMS y literatura relacionada con el tema.

Fortaleciendo la iniciativa, el MSP dotó a los equipos de salud de las unidades de primer nivel de atención de tensiómetros digitales validados, que permiten una medición más precisa.

Asimismo, se estableció una ficha técnica con el requerimiento de que únicamente se puedan comprar tensiómetros que cuenten con esta validación.

La adquisición de los equipos ahora se realizará a través del Fondo Estratégico de la OPS.



## COMPONENTES DE LA INICIATIVA

# ¡Mida su presión arterial con precisión, contrólaela y viva más tiempo!

La importancia de mejorar e incrementar las tasas de concientización de hipertensión en el mundo, se promueve con el uso de métodos precisos de medición de la presión arterial, la oferta y correcta toma de presión son esenciales para vivir más tiempo y con más salud.



### La hipertensión arterial es una enfermedad silenciosa

¿Qué pasos debo seguir para que me tomen la Presión Arterial?

- 1. No haber comido, ingerido café, fumado ni haber realizado actividad física al menos 30 minutos antes de la medición de la presión.
- 2. No conversar

- 3. Apoyar la espalda
- 4. Apoyar el brazo a la altura del corazón
- 5. Colocar el brazalete en el brazo sin ropa
- 6. Usar el tamaño del brazalete adecuado
- 7. Tener la vejiga vacía
- 8. Apoyar los pies
- 9. No cruzar las piernas

SOLICITA AQUÍ LA MEDICIÓN DE TU PRESIÓN ARTERIAL (PA)





**COMPONENTES  
DE LA INICIATIVA**

## Evaluación de riesgo cardiovascular.

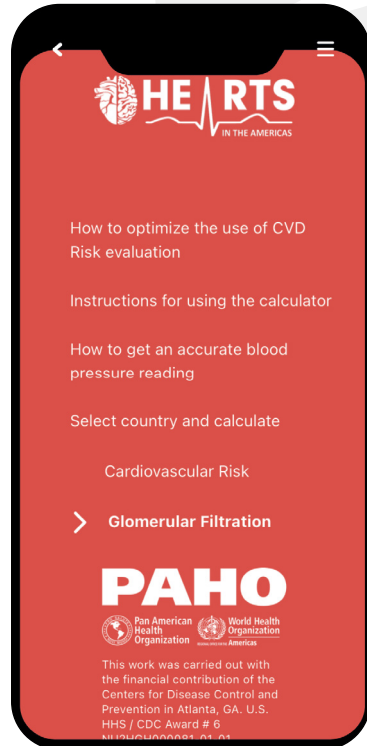
Descubre tu riesgo de tener una enfermedad del corazón y cómo modificarlo.

### CardioCal Cardiovascular Risk Calculator para IOS o Android

Como parte del protocolo de atención, el personal de salud ha sido capacitado para evaluar el riesgo cardiovascular, según lineamientos del paquete técnico de la iniciativa HEARTS.



**Esta aplicación  
es GRATUITA.**



## COMPONENTES DE LA INICIATIVA

### Promoción de prácticas de vida saludables.

El MSP ha desarrollado varias intervenciones no farmacológicas, promoviendo estilos de vida saludable. Las campañas se apoyan en materiales comunicacionales como: cartilla de tamizaje y rotafolios de orientación a los pacientes.



## COMPONENTES DE LA INICIATIVA

### Capacitación de Equipos de Salud.

La Iniciativa HEARTS tiene un espacio en el Campus Virtual de la OPS, donde los equipos de salud de primer nivel de atención pueden acceder a los siguientes módulos:

- **Curso virtual de Implementación de HEARTS**
- **Curso virtual de manejo de la hipertensión para equipos de atención primaria**
- **Curso virtual de prevención secundaria de ECV**
- **Curso de impulsores**

En Ecuador todos los establecimientos que implementan HEARTS han concluido estos módulos.

**Hasta marzo de 2022:**

**45,531**  
participantes  
inscritos.

**39,807**  
certificados.

Curso virtual sobre la implementación del paquete técnico HEARTS en la Atención Primaria de Salud

- Hábitos y estilos de vida saludables: asesoramiento para los pacientes
- Evidencia: protocolos de tratamiento clínico basados en la evidencia
- Acceso a medicamentos y tecnologías esenciales

- Riesgo cardiovascular
- Trabajo basado en equipos multidisciplinarios
- Sistemas de monitoreo

Ecuador es el país que mayor número de equipos de salud ha capacitado en la región de las Américas.





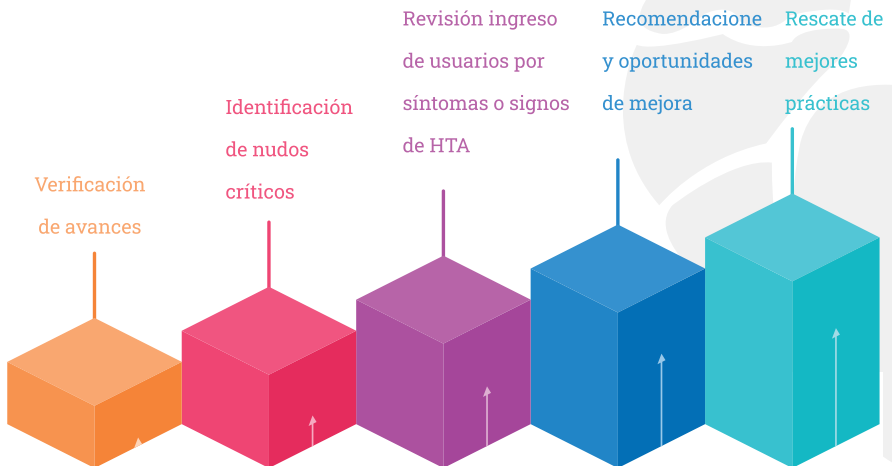


## COMPONENTES DE LA INICIATIVA

### Monitoreo y Evaluación.

En el plan de implementación de la iniciativa a nivel nacional, el grupo gestor del MSP da seguimiento al plan de **visitas a los centros de salud** para la identificación de áreas de mejora.

En cada visita se verifican avances, se analizan indicadores de monitoreo, se brindan recomendaciones y se identifican tanto nudos críticos como las mejores prácticas.





## AVANCES DE LA IMPLEMENTACIÓN

### Implementación nacional progresiva y sistemática.

A través de los grupos implementadores de las 9 zonas de salud, se seleccionaron las unidades médicas de primer nivel de atención que formarán parte de la iniciativa, tomando en cuenta: los criterios de equipos de salud capacitados, capacidad de dotación de tensiómetros digitales validados y capacidad de acceder al sistema de información nacional, así como coordinación con unidades hospitalarias para derivación de pacientes.

La meta es incorporar al 100% de las unidades médicas de primer nivel de atención del MSP para el 2025.







## AVANCES DE LA IMPLEMENTACIÓN

### Cobertura de pacientes hipertensos en la iniciativa.

Uno de los principales objetivos de la iniciativa es captar a personas que tienen hipertensión sin saberlo.

En las unidades de primer nivel se ofrece el servicio de tamizaje, es decir que cualquier persona puede acudir a solicitar que se le tome la presión arterial para identificar si es hipertenso.

De acuerdo al protocolo, los pacientes identificados reciben intervenciones farmacológicas y no farmacológicas de la iniciativa y se les da seguimiento para asegurar que mantenga la presión arterial bajo control, que es otro de los grandes objetivos de la iniciativa.

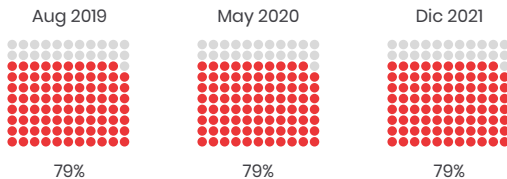
#### Número de personas captadas



2020

2021

#### Tasa de control de hipertensión



Aug 2019

May 2020

Dic 2021

79%

79%

79%



## HEARTS ECUADOR EN TALLERES REGIONALES

Ecuador participó en el taller regional organizado entre la Sociedad Interamericana de Cardiología y OPS, en mayo del 2019.

La delegación ecuatoriana compartió su experiencia de implementación a nivel nacional. Participó en las mesas de análisis de protocolos de atención y de investigación. Además, se concertó el vínculo de trabajo con la Sociedad de Cardiología del Ecuador.





## ECUADOR EN TALLERES REGIONALES

### ECUADOR fue sede de la reunión técnica “Marcos regulatorios y validación de dispositivos de medición de la presión arterial”.



Participaron 40 representantes técnicos de áreas reguladoras y clínicas de los gobiernos de los países de la región que –en 2020– estaban ya implementando la iniciativa HEARTS. En el encuentro se los capacitó para entrenar a sus equipos y realizar estudios de validación de dispositivos electrónicos de presión arterial de forma independiente. También se abordaron mecanismos para establecer entornos regulatorios y de adquisición de dispositivos validados y se ofreció orientación sobre el Fondo Estratégico de la OPS, como mecanismo alternativo para mejorar la accesibilidad y la calidad de los dispositivos electrónicos de presión arterial validado.

Esta reunión técnica contó con la participación expertos internacionales como el Dr. Norman Campbell (Universidad de Calgary), el Dr. James Sherman (Universidad de Tasmania) y el Dr. Rajdeep Padwal (Universidad de Alberta).





## LOGROS EN ECUADOR

### A lo largo de los 4 años de implementación de la iniciativa en Ecuador se pueden destacar los siguientes logros:

- Incorporación de la iniciativa HEARTS al Plan Decenal de Salud 2022-2031.
- Diseño e implementación de un plan nacional para su expansión en el Sistema Nacional de Salud.
- Conformación de un grupo gestor en el MSP comprometido con la implementación de HEARTS.
- Definición de un protocolo de atención basado en las guías de la OMS.
- Incorporación de la polipíldora (telmisartán/amlodipino) al cuadro básico de medicamentos.
- Participación activa de las sociedades médicas, universidades y sociedad civil.
- Adaptación del sistema de información para asegurar el seguimiento de los pacientes.
- Capacitación a más de 40 mil profesionales de la salud en los paquetes técnicos de HEARTS, a través de la plataforma del Campus Virtual de OPS.
- Dotación de tensiómetros digitales validados a las unidades de salud que se incorporan a la iniciativa.





## LOGROS EN ECUADOR

### Premio a la Excelencia Organizacional.

En el marco del Día Mundial de la Hipertensión 2022, la iniciativa HEARTS de Ecuador fue distinguida por la Liga Mundial de Hipertensión con el **“Premio a la Excelencia Organizacional en Prevención y Control de la Hipertensión arterial”**.

En conmemoración a este reconocimiento, el MSP organizó una gran feria de la salud en la que agradeció a los equipos sanitarios su compromiso en la implementación de la estrategia, a la vez que se otorgaron reconocimientos a todos los sectores que han participado en los últimos 4 años:

- OPS/OMS.
- Líderes del grupo gestor del MSP.
- Sociedades médicas.
- Universidades.
- Centros de salud de primer nivel.



Dedicated to the Prevention and Control of Hypertension Globally  
**World Hypertension League**

In official relations with the International Society of Hypertension and World Health Organization





# HEARTS

Para el 2025, será el modelo de manejo del riesgo cardiovascular, incluyendo la hipertensión, la diabetes y la dislipidemia, en el primer nivel de atención de salud en las Américas. Actualmente, está implementándose y expandiéndose en 22 países de la región.

En Ecuador, al 2021, son 403 centros de salud implementando HEARTS. Al 2025 serán 1940, es decir el 100%

## OPS



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL DE LAS AMÉRICAS

