

# PREVENCIÓN de la COVID-19 en CUATRO pasos

Incluso mientras avanza la vacunación

## En CASA



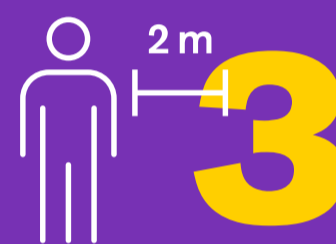
**1**  
**Lávate las manos  
frecuentemente**

- Antes de comer, después de ir al baño y al regresar a casa.
- Utiliza agua y jabón, o una solución hidroalcohólica o clorada.
- Ayuda a que niños y personas mayores también lo hagan.



**2**  
**Usa el nasobuco  
dentro del hogar**

- Utilízalo doble si tienes algún factor de riesgo.
- Cerciórate que niños, jóvenes y adultos lo lleven bien puesto, para proteger a los más vulnerables.
- Incentiva que toda la familia lo use si hay factores de riesgos.



**3**  
**Mantén el  
distanciamiento  
físico**

- Siempre que puedas, dentro de casa, trata de estar a más de dos metros de tus familiares, fundamentalmente si son personas vulnerables.
- Evita las visitas de familiares y amistades.



**4**  
**Ventila ambientes interiores**

- El aire debe circular: abre puertas y ventanas en casa.
- No enciendas el aire acondicionado cuando estén varias personas reunidas.

Garantiza los CUATRO a la vez

## ¡ESTAMOS un PASO más CERCA!



**CUBA  
POR LA  
VIDA**



**OPS**

