

Vía Clínica de Hipertensión

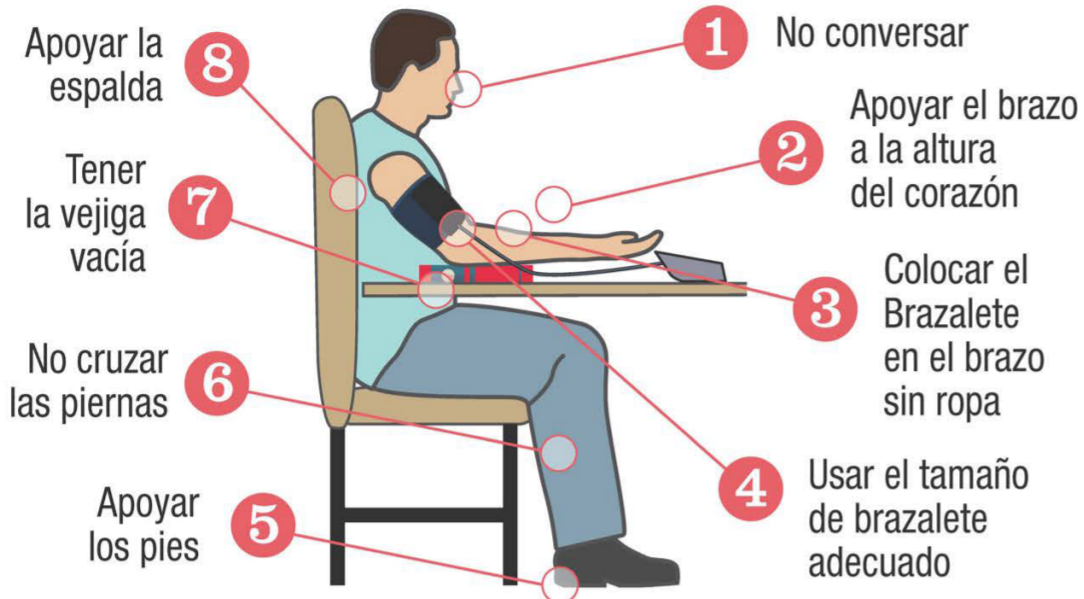
A

MEDICIÓN PRECISA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

MIDA LA PRESIÓN ARTERIAL A TODOS LOS ADULTOS Y EN TODAS LAS CONSULTAS



Siempre que estén disponibles, utilizar dispositivos automáticos validados para el brazo



B

RIESGO CARDIOVASCULAR

DESCUBRA EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y COMO MODIFICARLO

CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Utilice la aplicación de HEARTS para evaluar su riesgo cardiovascular.



Escanee el código para acceder a la Calculadora de Riesgo Cardiovascular



Esta aplicación no reemplaza el juicio clínico

C

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

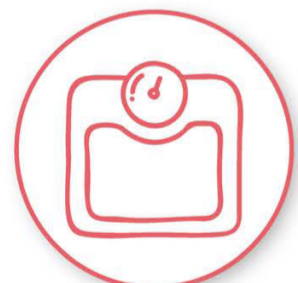
INICIE EL TRATAMIENTO INMEDIATAMENTE LUEGO DE CONFIRMAR HIPERTENSIÓN

Presión Arterial $\geq 140/90$ mmHg en todos los HIPERTENSOS
 Presión Sistólica ≥ 130 mmHg en HIPERTENSOS DE ALTO RIESGO
 (Enfermedad Cardiovascular Establecida, Diabetes, Enfermedad Renal Crónica, Puntaje de Riesgo $\geq 10\%$)

Riesgo cardiovascular	Todos los Hipertensos	Hipertensos de ALTO RIESGO	
		CON enfermedad cardiovascular establecida	SIN enfermedad cardiovascular establecida
META de presión arterial $<140/90$ mmHg	✓		
META de presión arterial sistólica < 130 mmHg		✓	✓
ASPIRINA 100 mg/día		✓	
Estatina dosis alta: ATORVASTATINA 40 mg/día		✓	
Estatina dosis moderada: ATORVASTATINA 20 mg/día			✓



Evitar el consumo de alcohol



Índice de masa corporal entre 18,5 y 24,9



Evitar alimentos altos en sodio

1 ½ Tableta de Enalapril 20 mg c/12 horas + ½ Tableta de Hidroclorotiazida 25 mg/d

1 MES

2 Paciente fuera de meta luego de repetir medición:
1 tableta de Enalapril 20 mg c/12 horas + 1 tableta de Hidroclorotiazida 25 mg/d

1 MES

3 Paciente fuera de meta luego de repetir medición:
1 Tableta de Enalapril 20 mg c/12 h + 1 Tableta de Hidroclorotiazida/d + ½ Tableta de Amlodipino 10 mg/d

1 MES

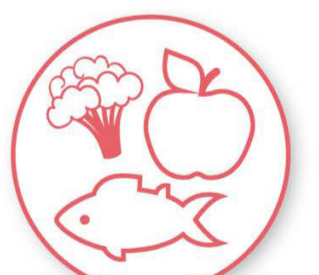
4 Paciente fuera de meta luego de repetir medición:
1 Tableta de Enalapril 20 mg c/12 h + 1 Tableta de Hidroclorotiazida/d + 1 Tableta de Amlodipino 10 mg/d

1 MES

Paciente fuera de meta:
Consulta con el próximo nivel de atención



Realizar 30 minutos de actividad física diariamente



Mantener una alimentación saludable



No fumar

Pacientes bajo control	Seguimiento mínimo cada 6 MESES	Seguimiento mínimo cada 3 MESES	Suministro de medicación para 3 MESES	Vacunación		
				Influenza	Neumococo	COVID
Todos los hipertensos	✓		✓			✓
Hipertensos de ALTO RIESGO		✓	✓	✓	✓	✓



Cuba
Ministerio de Salud Pública

HEARTS

EVALÚE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN CADA VISITA
AGRUPE LA MEDICACIÓN EN UNA SOLA TOMA DIARIA

Este protocolo NO APLICA a MUJERES en EDAD FÉRTIL