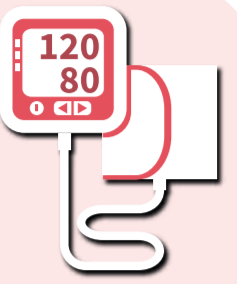


Vía Clínica de Hipertensión

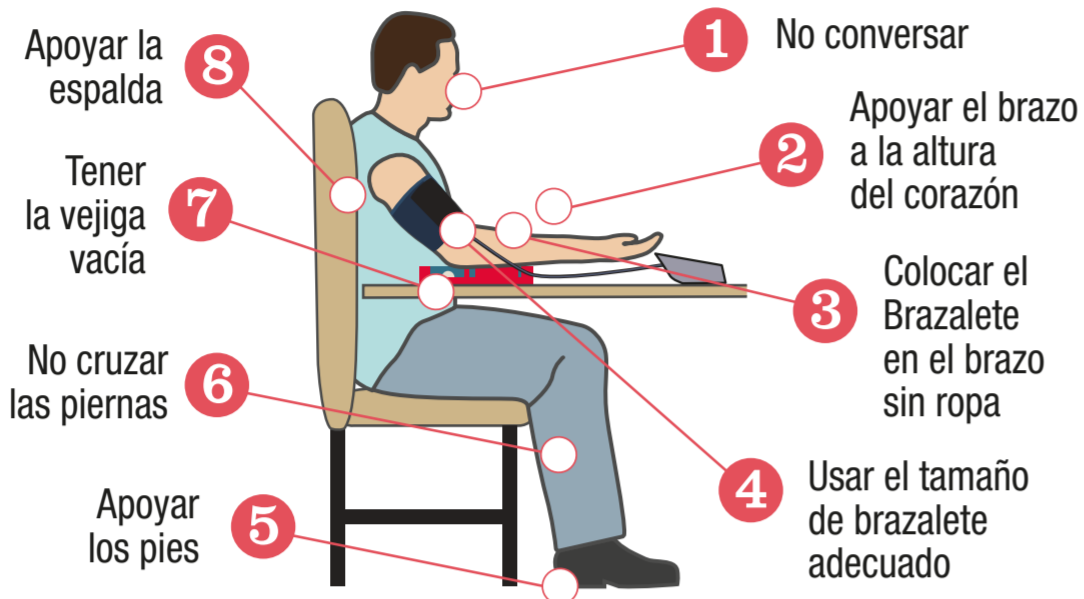
A

MEDICIÓN PRECISA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

MIDA LA PRESIÓN ARTERIAL A TODOS LOS ADULTOS Y EN TODAS LAS CONSULTAS



Siempre que estén disponibles, utilizar dispositivos automáticos validados para el brazo



B

RIESGO CARDIOVASCULAR

DESCUBRA EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y COMO MODIFICARLO

CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Utilice la aplicación de **HEARTS** para evaluar su riesgo cardiovascular.



Escanee el código para acceder a la Calculadora de Riesgo Cardiovascular



Esta aplicación no reemplaza el juicio clínico

C

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

INICIE EL TRATAMIENTO INMEDIATAMENTE LUEGO DE CONFIRMAR HIPERTENSIÓN

Presión Arterial $\geq 140/90$ mmHg en todos los HIPERTENSOS
 Presión Sistólica ≥ 130 mmHg en HIPERTENSOS DE ALTO RIESGO
 (Enfermedad Cardiovascular Establecida, Diabetes, Enfermedad Renal Crónica, Puntaje de Riesgo \geq %)

Riesgo cardiovascular	Todos los Hipertensos	Hipertensos de ALTO RIESGO	
		CON enfermedad cardiovascular establecida	SIN enfermedad cardiovascular establecida
META de presión arterial $<140/90$ mmHg	✓		
META de presión arterial sistólica < 130 mmHg		✓	✓
Estatina dosis alta:	mg/día	✓	



Evitar el consumo de alcohol



Índice de masa corporal entre 18,5 y 24,9



Evitar alimentos altos en sodio

1

Paciente fuera de meta luego de repetir medición:
 Iniciar tratamiento con uno de los siguientes esquemas:

1 MES



Realizar 30 minutos de actividad física diariamente

2

Paciente fuera de meta luego de repetir medición:
 Agregar Amlodipino a los esquemas anteriores:

1 MES



Mantener una alimentación saludable

3

Paciente fuera de meta:

COMPROBAR que el paciente ha estado tomando los medicamentos de manera regular y correcta.
 Si es así, REMITIR el paciente a un especialista en cardiología.



No fumar



Pacientes bajo control	Seguimiento mínimo cada 3 MESES	Suministro de medicación para 3 MESES	Vacunación		
			Influenza	Neumococo	COVID
Todos los hipertensos	✓	✓	✓	✓	✓
Hipertensos de ALTO RIESGO	✓	✓	✓	✓	✓



PERÚ

Ministerio de Salud

EVALÚE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN CADA VISITA

AGRUPE LA MEDICACIÓN EN UNA SOLA TOMA DIARIA

Este protocolo NO APLICA a MUJERES en EDAD FÉRTIL