

LA DIABETES EN LAS AMÉRICAS

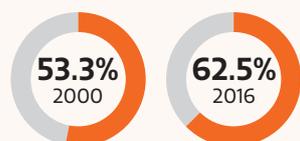
Hay una **epidemia** creciente de **diabetes en las Américas**.

62 millones de personas en las Américas viven con diabetes.

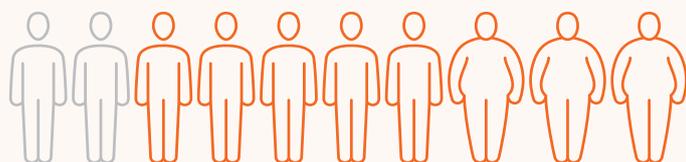
Las tasas de los mayores factores de riesgo para la **diabetes tipo II** – el sobrepeso, la obesidad, y la inactividad física – son más altas en las Américas que en cualquier otra región.



La prevalencia de adultos con sobrepeso en las Américas

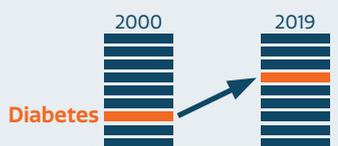


La prevalencia de adultos con sobrepeso en las Américas es el **doblo** del promedio mundial.



De cada diez adolescentes en las Américas, **ocho no son lo suficientemente activos**, y tres tienen sobrepeso, casi el doble del promedio mundial.

En la Región de las Américas, **el aumento de diabetes ha contribuido desproporcionalmente a los AVAD**.



La diabetes se ha convertido en la cuarta causa principal de los AVAD e la región.

Causas principales de años de vida ajustados por discapacidad en las Américas (estandarizado por edad)

Comparando los datos del 2000 y el 2019, las personas en las Américas **sufren casi el doble de años de vida** con efectos debilitantes y complicaciones de la diabetes que hace 20 años.



ENFERMEDAD DEL PIE



ENFERMEDAD RENAL

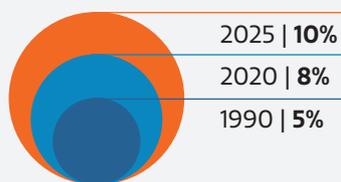


PROBLEMAS OCULARES



ENFERMEDAD CARDÍACA

Basado en las tendencias actuales, las tasas de diabetes continuarán a subir hasta por lo menos el **2025**.



La diabetes es una enfermedad grave y crónica que afecta la capacidad del organismo para producir o utilizar la insulina, una hormona importante que regula los niveles de glucosa en sangre.



La **diabetes tipo I** aparece más frecuentemente durante la infancia y la juventud.



La **diabetes tipo II** es el tipo más común y se desarrolla con mayor frecuencia en los adultos y en los jóvenes con obesidad.



La **diabetes gestacional** ocurre durante el embarazo y puede aumentar el riesgo de complicaciones durante el embarazo y el parto, y el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.



El ciclo vicioso de COVID-19

Las personas que viven con diabetes tienen el **doblo de probabilidad** de desarrollar síntomas del COVID-19 que requieran hospitalización.

La pandemia de COVID-19 también ha causado una interrupción extensa de servicios de atención de diabetes, lo cual dificulta que las personas con diabetes controlen su condición, poniéndolos en mayor riesgo de desarrollar síntomas graves del COVID-19.

Reducir la carga de la diabetes

Sabemos lo que se necesita hacer para reducir la carga de la diabetes en las Américas.



EDUCACIÓN



AUTOGESTIÓN



DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO PRECOSES



ATENCIÓN CONTINUA

El trabajo de la OPS

La OPS apoya a los países en implementar el **Pacto Mundial Contra la Diabetes**, una nueva iniciativa para abordar la carga creciente de diabetes en la región a través de **mejores planes y políticas, intervenciones y atención oportunas, y monitoreo y vigilancia continua**.