

# Você pode prevenir o diabetes tipo 2

#preveniroidiabetes  
[www.paho.org/diabetes](http://www.paho.org/diabetes)

**Consumindo alimentos saudáveis**



**Mantendo um peso saudável**



**Fazendo atividade física**



Organização  
Pan-Americana  
da Saúde



Organização  
Mundial da Saúde

ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS Américas



dia mundial do diabetes

14 de novembro