

Taller regional para el impulso de iniciativas legislativas desde un abordaje de Sistemas Seguros

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Patricia Morsch
(morschpat@paho.org)
Asesora Envejecimiento Saludable
HSS/HL
OPS/OMS



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud

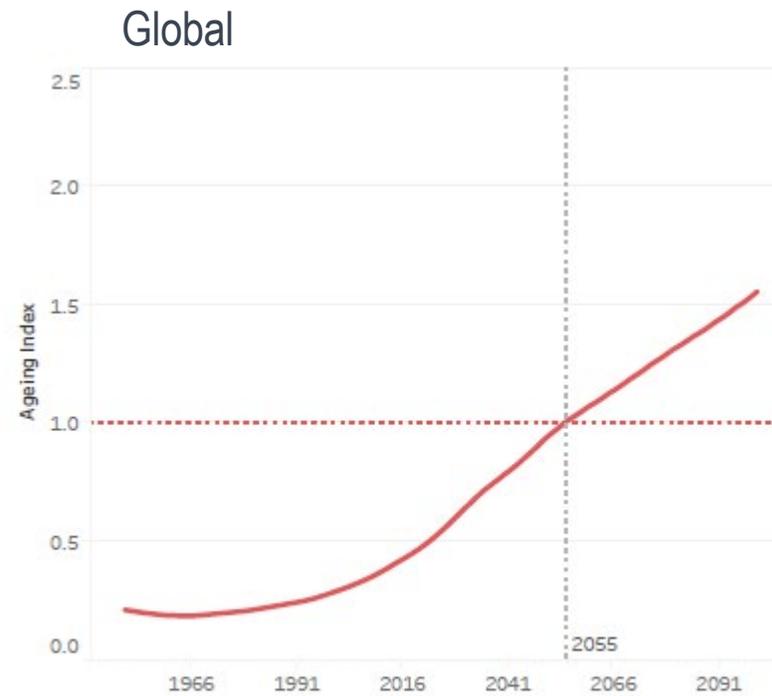
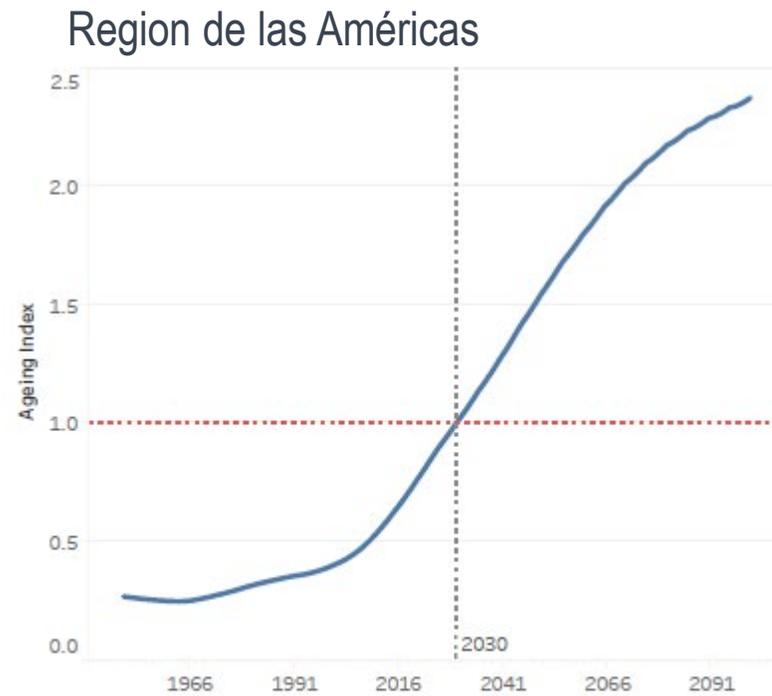


Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

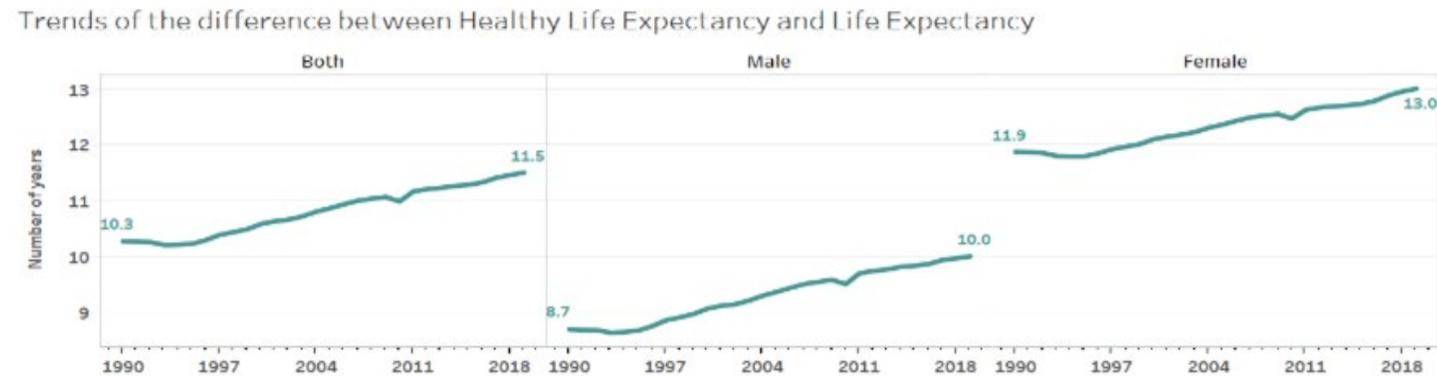
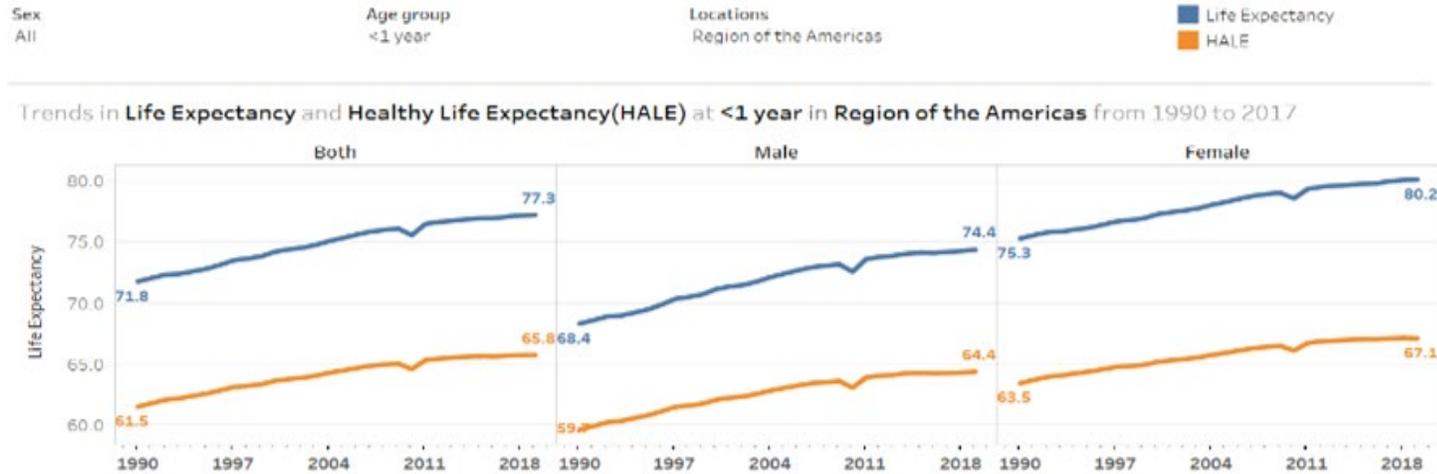


Década
del envejecimiento
saludable
en las Américas

CARRERA CONTRA EL TIEMPO INDICE DE ENVEJECIMIENTO



LAS PERSONAS VIVEN MÁS PERO NO LO HACEN CON MEJOR SALUD



Source: Global Burden of Disease Collaborative Network. Global Burden of Disease Study 2019 (GBD 2019) Results. Seattle, United States: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), 2019. Available from <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool>

<https://www.paho.org/en/observatory-health-and-aging-americas>



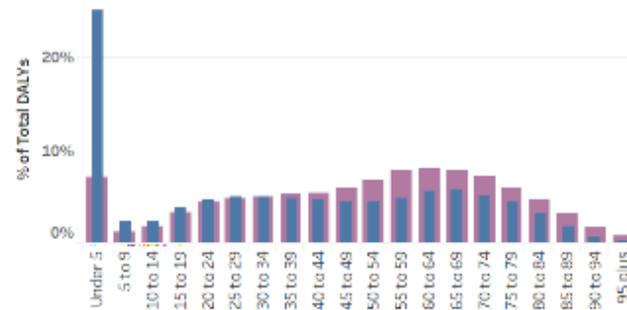
Rápida transición epidemiológica

Title Methods Socio-Demog index **Disease burden** Conclusions

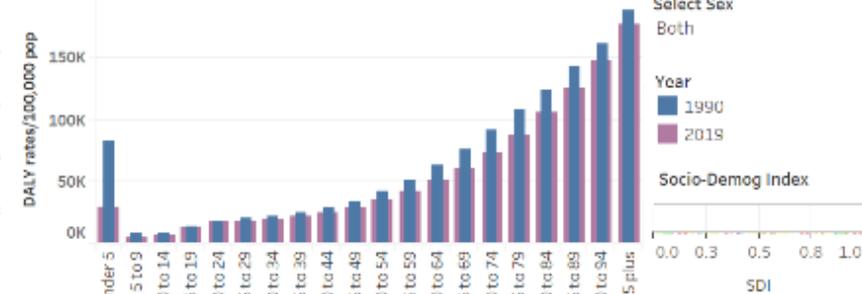
Burden of disease throughout the life course in the Americas, 1990-2019

Region of the Americas

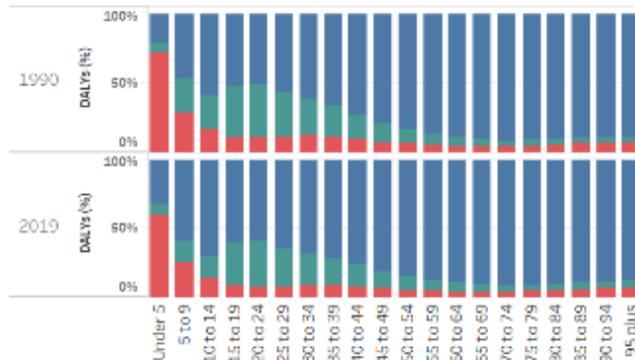
Percentage of DALYs from All causes by age in 1990 and 2019



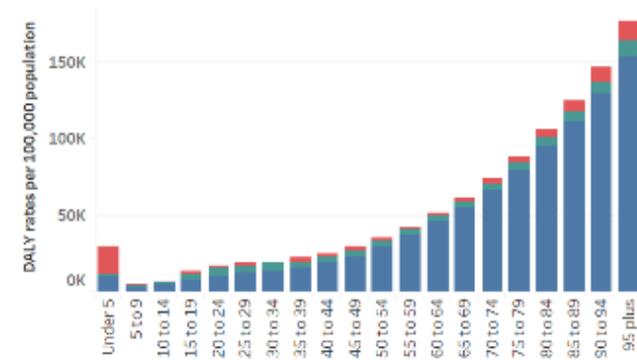
DALY rates per 100,000 population by age in 1990 and 2019



Percentage of total DALYs by age and cause in 1990 and 2019



DALY rates per 100,000 population by age and cause, 2019



Select Location
Region of the Americas

Select Sex
Both

Year
1990
2019

Socio-Demog Index
0.0 0.3 0.5 0.8 1.0
SDI

Cause
NCDs
Injuries
CDMNN

Source: Global Burden of Disease Collaborative Network. Global Burden of Disease Study 2019 (GBD 2019) Results. Seattle, United States: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), 2020. <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool>.

<https://www.paho.org/en/topics/healthy-life-course/demographic-and-epidemiological-transition-throughout-life-course>



Mortalidad

Seleccione el sexo

Ambos sexos

Seleccione el país

Región de las Américas

Deslice hacia un año específico

2019

Condiciones transmisibles, maternas, perinatales y nutricionales

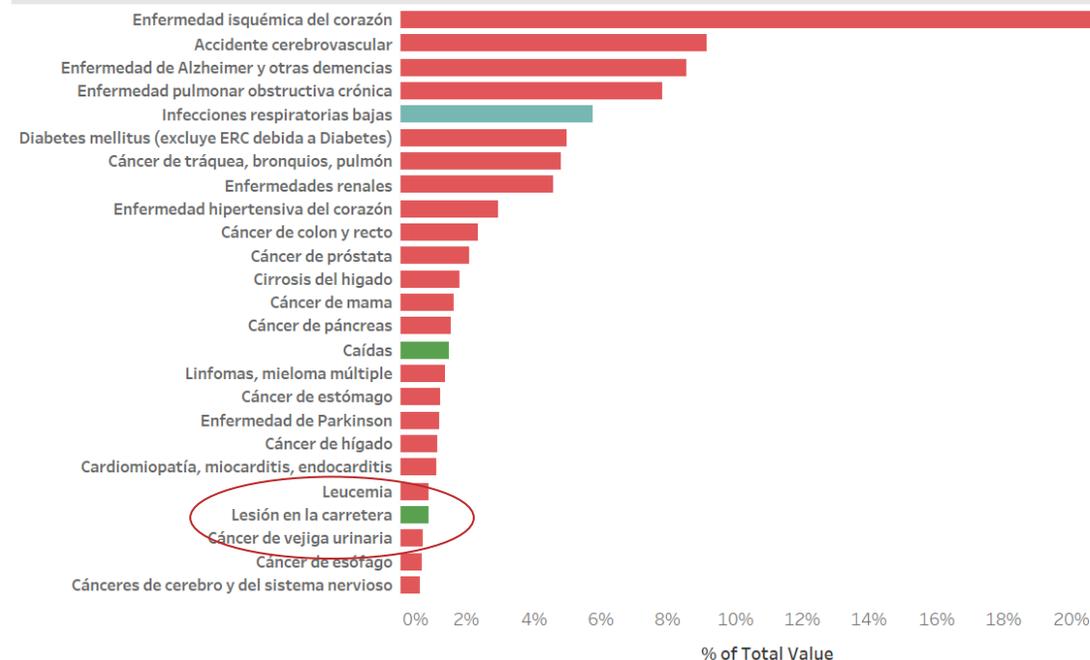
Enfermedades no transmisibles

Lesiones

Proporción de muertes por grupos de edad y grupos de causas



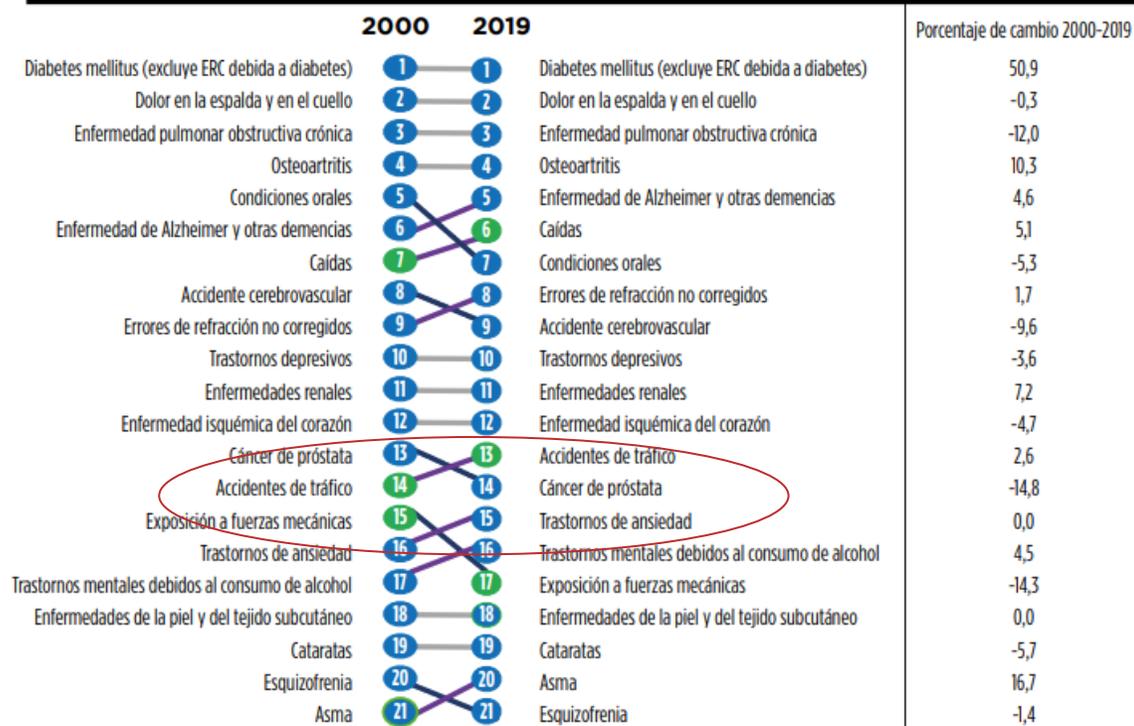
Las 25 causas de muerte más frecuentes



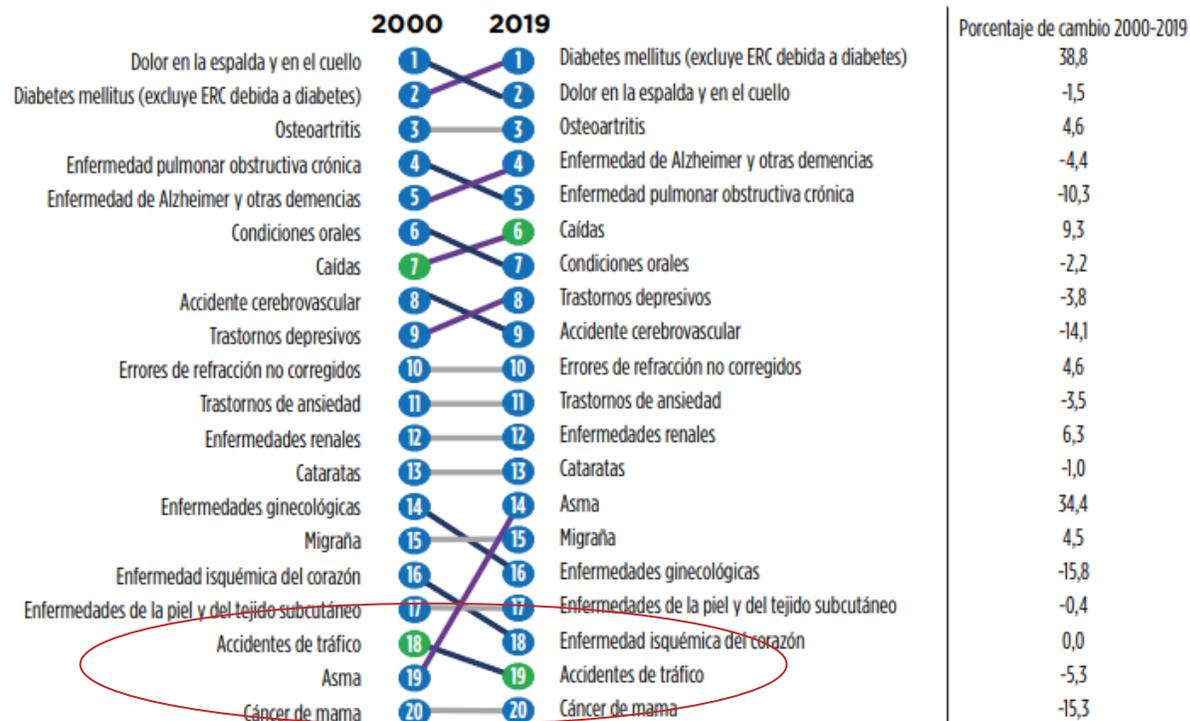
Source: Global Burden of Disease Collaborative Network. Global Burden of Disease Study 2019 (GBD 2019) Results. Seattle, United States: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), 2019. Available from <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool>

Discapacidad

HOMBRES

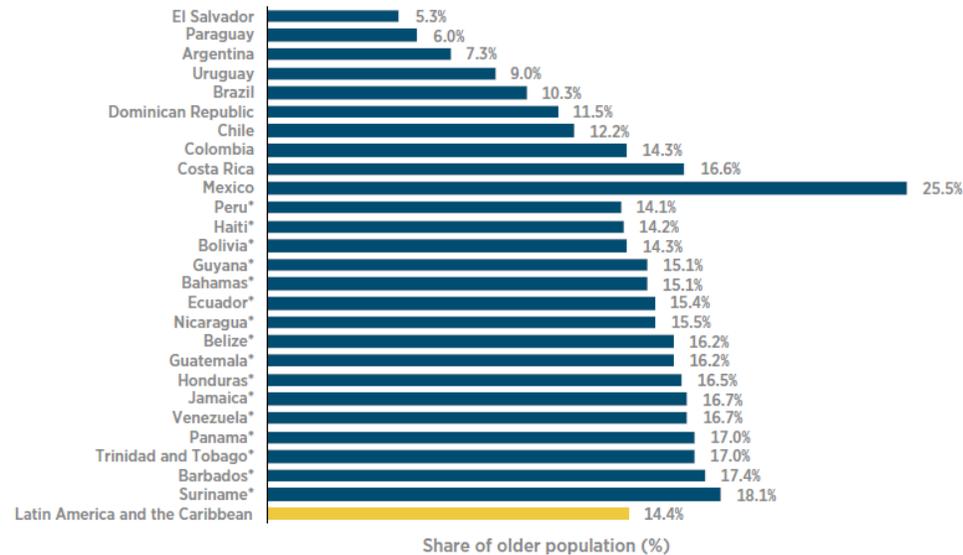


MUJERES



Prevalencia de la dependencia de cuidado

FIGURE 2.13 PREVALENCE OF CARE DEPENDENCE AMONG PEOPLE OVER 65 (%), 2012-2018 (MOST RECENT YEAR AVAILABLE)



Source: Authors' calculations based on figures in Aranco, Ibararán, and Stampini (2022).

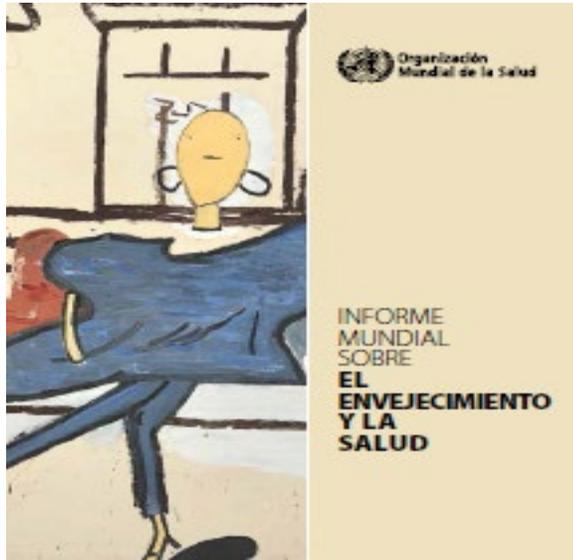
Notes: The figure shows the percentage of people over age 65 with difficulty with at least one basic activity of daily living. For countries marked with an asterisk (*), household survey data on functional dependence is unavailable. Estimates for these countries are based on their demographic and epidemiological profile (see Aranco, Ibararán, and Stampini (2022) for details). The Dominican Republic has data only for people with at least one physical or mental limitation; people with no limitations are assumed to be functionally independent.

- Aproximadamente el 14,4 % de la población de ALC 65+ es dependiente de cuidados (8 millones), un aumento estimado del 16 % para 2050.
- Correlación positiva con enfermedades crónicas
- Correlación negativa con el nivel socioeconómico
- Aumenta la prevalencia con la edad, alcanzando > 20% 80+
- Género: mujeres cuidadoras y mayor dependencia



Década del envejecimiento saludable en las Américas



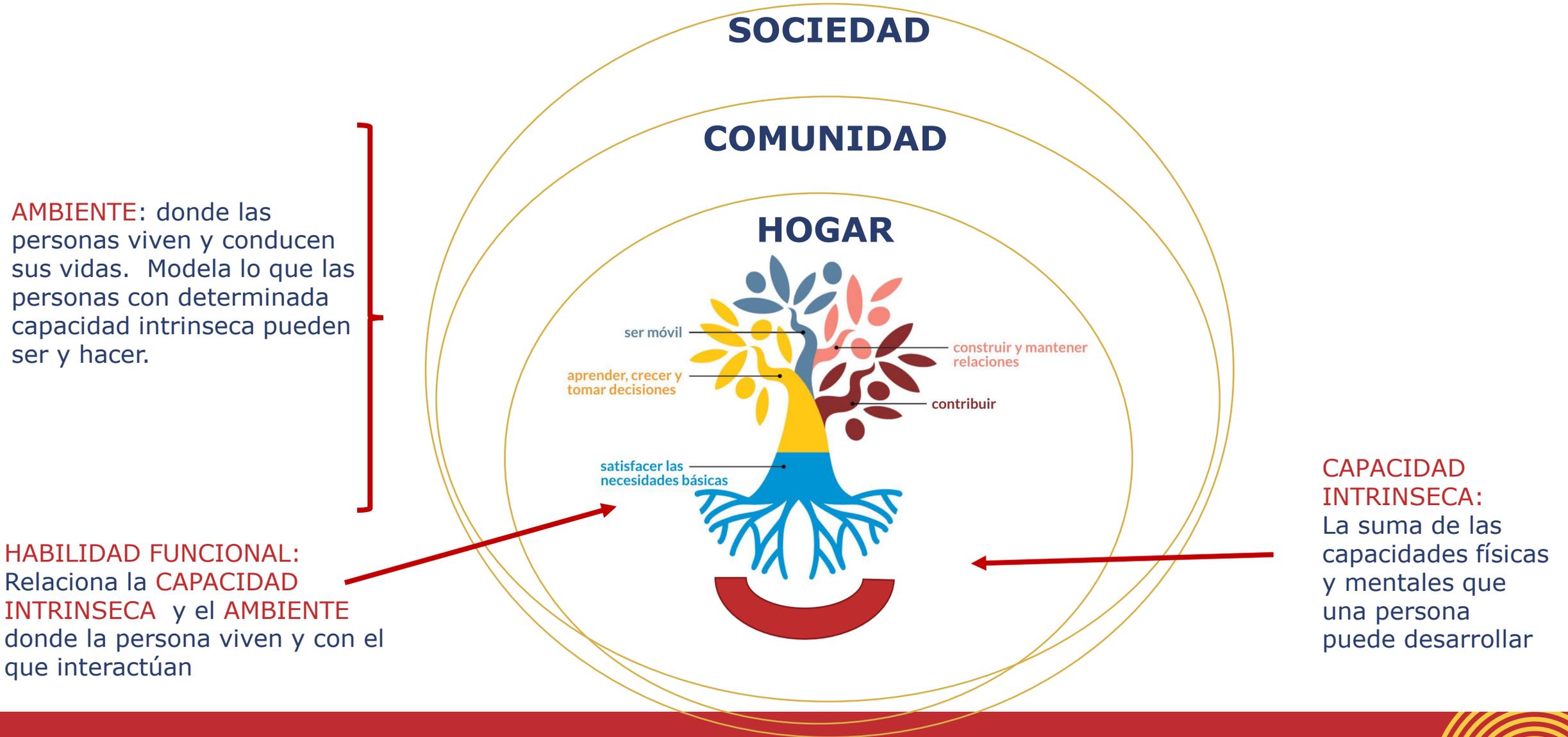


Envejecimiento Saludable: el proceso para fomentar y mantener **la habilidad funcional** que permite el bienestar en la vejez (OMS 2015)

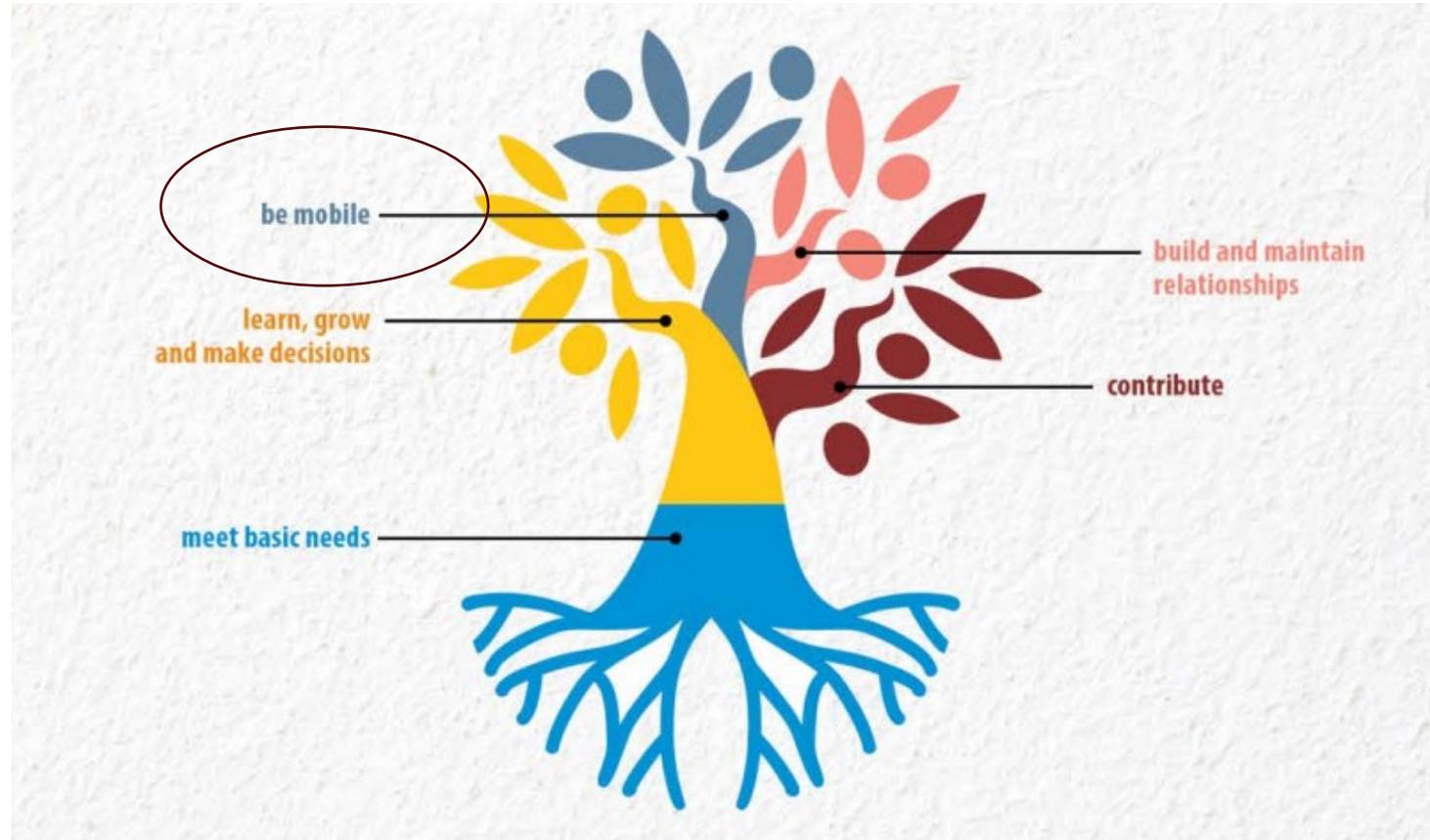
Habilidad Funcional: Atributos relacionados con la salud que permiten a la persona **ser y hacer lo que tienen razones para valorar** (OMS 2015)



EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE ES UN PROCESO DINAMICO A TRAVES DEL CURSO DE VIDA

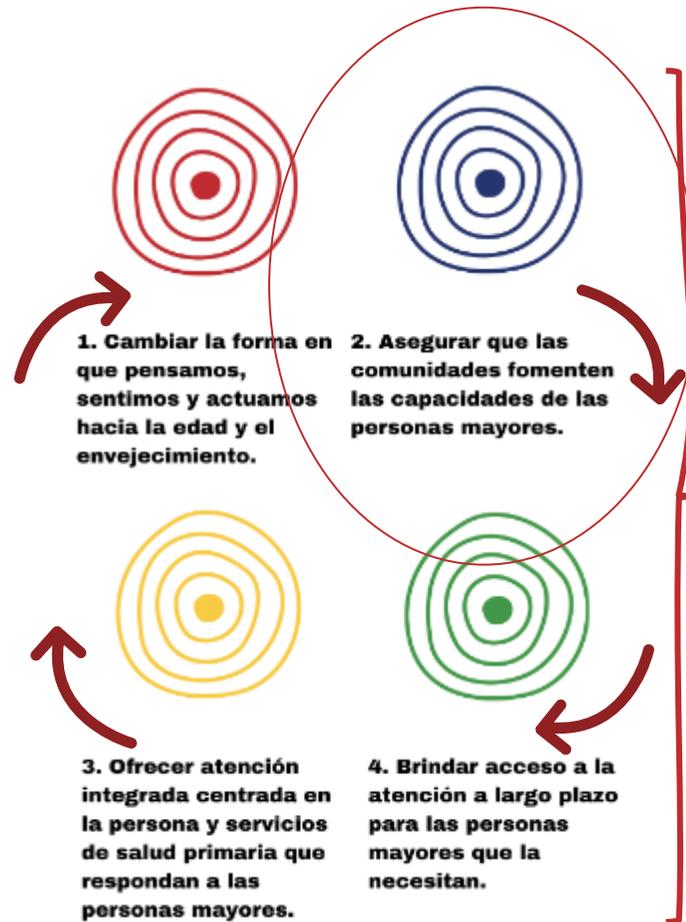


Que quieren las personas mayores: dominios de la habilidad funcional



Década del Envejecimiento Saludable

Una estrategia para construir una sociedad para todos

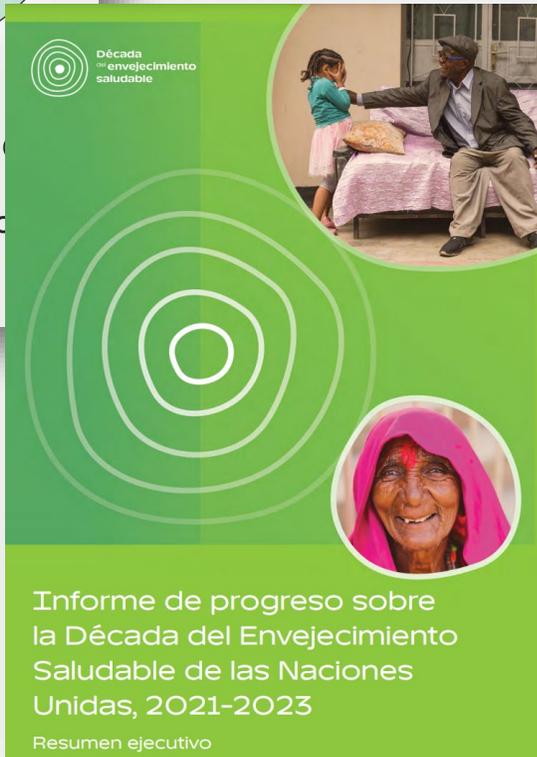


1. **Escuchar voces** diversas y permitir una **participación** las personas mayores, sus familiares, las personas que los cuidan, la población joven y las comunidades;
2. **Promover el liderazgo y crear capacidad** para impulsar una acción integrada en **todos los sectores**;
3. **Vincular a diversos interesados** directos en para que den a conocer sus experiencias y aprendan de ellas;
4. **Fortalecer los datos**, las investigaciones y la innovación para **acelerar** la implementación.





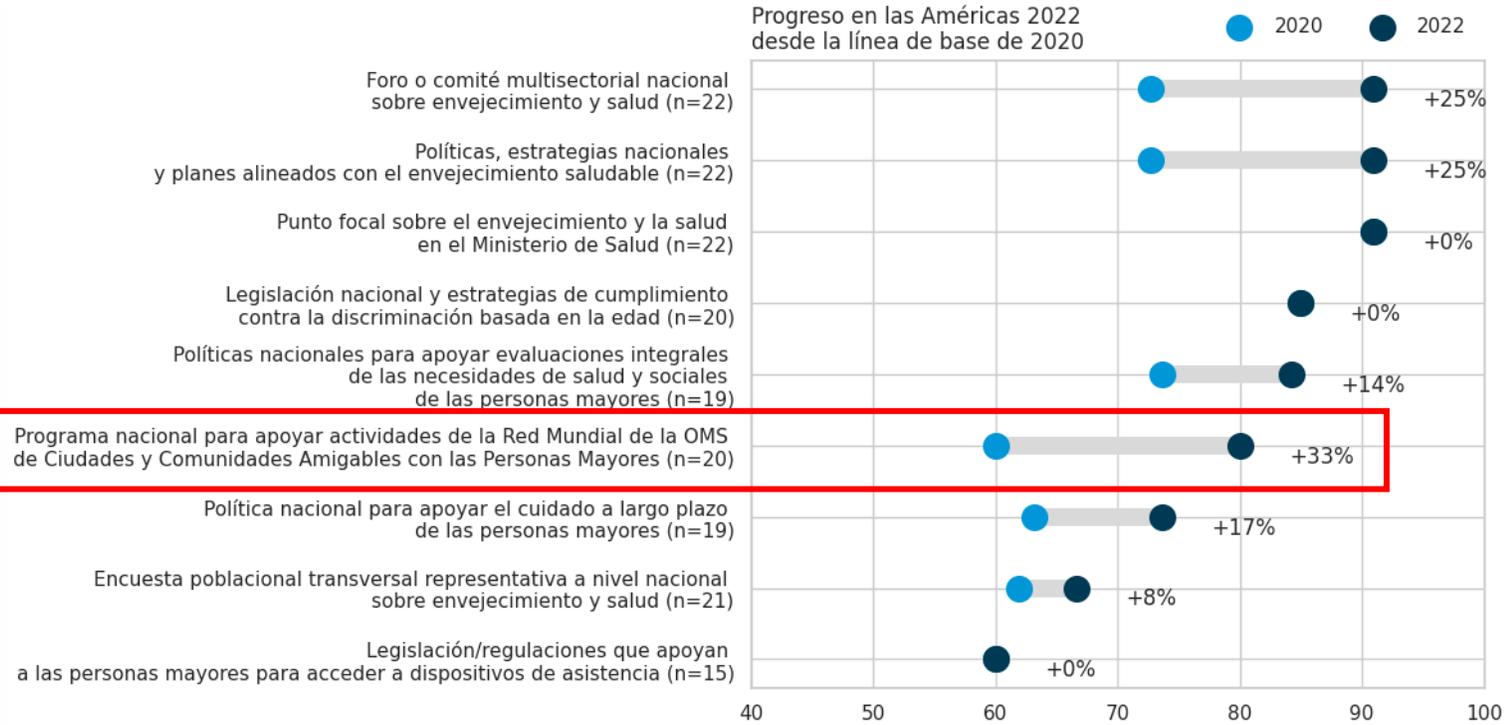
DÉCADA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
INFORME DE REFERENCIA



- **Informe de referencia 2020:**

- Seguimiento de diez indicadores de progreso a nivel nacional - Estrategia Mundial y Plan de Acción sobre Envejecimiento y Salud (2016-2020)

- **Informe de progreso 2023**



<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/374305/9789240082182-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

PRÓXIMAMENTE: DOCUMENTO COMPLETO EN ESPAÑOL



Área de acción 2: Garantizar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores

Desarrollar ciudades y comunidades amigables con las personas mayores es una forma comprobada de crear entornos amigables con las personas mayores.





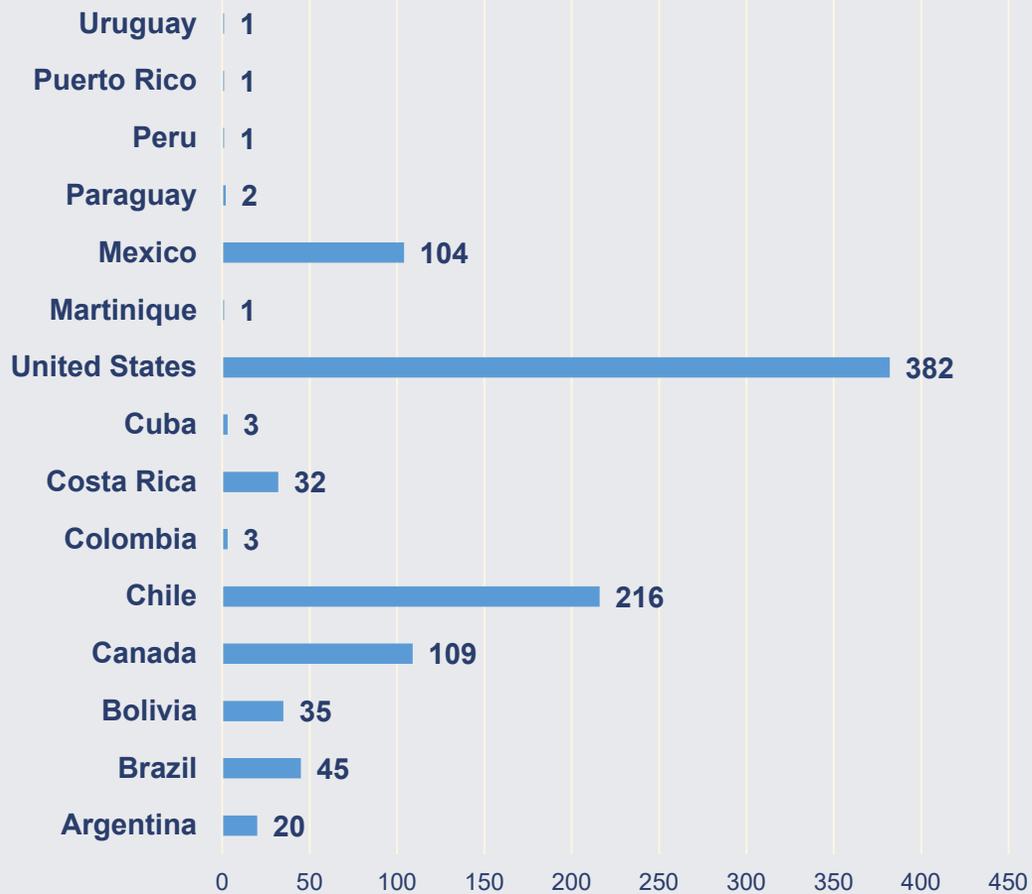
Red Mundial de la OMS
de Ciudades y Comunidades
Amigables con las Personas Mayores



Conozca más
acerca de la Red
Mundial aquí:



En las Américas hay una oportunidad de seguir creciendo



+ 950 ciudades/comunidades en la Red
15 países
6 programas afiliados



La Base de datos global de prácticas amigables con las personas mayores presenta más de 700 actividades concretas implementadas por miembros de la Red Global para hacer de sus comunidades mejores lugares para envejecer.



A screenshot of the 'Age-friendly World' website. The header is blue with the 'Age-friendly World' logo in white script and the WHO logo on the right. Navigation links include 'Home', 'About', 'WHO Global Network', 'Age-Friendly in Practice' (highlighted in orange), and 'Resource Library'. The main content area shows search results for 'Confa Mayor' and 'Investigación "Misión Caldas Envejece"', both marked as 'Evaluated'. The 'Confa Mayor' entry includes a thumbnail, a description of the program in Manizales, Colombia, and a 'Read more' button. The 'Investigación "Misión Caldas Envejece"' entry includes a thumbnail, a description of the research in Caldas, Colombia, and a 'Read more' button. On the right side, there is a 'Search and Filter Age-friendly Practices' sidebar with a search bar, a checkbox for 'Practices which have been evaluated', and various filters: 'Filter by country' (set to Colombia), 'Filter by city/community' (set to All communities), 'Filter by year started' (1974-2024), 'Population Size' (0-110,000,000), 'Filter by proportion of population' (0%-100%), 'Filter by sector' (set to All sectors), and 'Filter by desired outcome for older people'.





Me Pongo en Sus Zapatos

La Municipalidad de Cartago a través del Programa Municipal para la Persona Adulta Mayor desde el año 2015 ejecuta el eje de Sensibilización y Participación Social en el cual se desarrollan sesiones de trabajo de sensibilización a choferes y personal de las rutas de autobús de Agua Caliente y Guadalupe de Cartago.

En estas sesiones...

[Read more](#)

Started: 2023

Location: [veronicahernandez](#), Costa Rica

Desired outcome for older people: Build and maintain relationships

Sectors: Transportation

Campaign "Leading to Respect for the Elderly of Cartago"



Status: Ongoing

Municipalidad de Cartago

Costa Rica

City population: 160457

9% over 60

Practice started in 2021

[Print this page](#)

Summary

The Municipality of Cartago has been selected by the HelpAge International organization to develop the Interurban Transportation Program Leading to Respect for the Elderly People of the Canton: Promotion of the Right to Free Transit and access to the city for the older people, through Transportation Quality public, through the campaign "Leading to Respect for the Elderly of Cartago"

This campaign seeks to contribute to the improvement of the quality of life of older people through the promotion of the Right to Free Transit and access to the city, sensitizing drivers and the community in general, to the appropriate treatment of the adult population (the largest user of public transport in the canton of Cartago), through a massive communication campaign on social networks, public transport buses in the main stations of the city. Videos, infographics, posters, stickers and promotions, related to the rights of older people will be broadcast through various communication channels.



Safe Route to Age in Place

Evaluated

In 2019–2020, Age-Friendly Columbus and Franklin County created and piloted the Safe Routes to Age in Place program to address transportation challenges faced by older adults who may not be interested in/able to drive and require access to a variety of transportation options. Older adult residents from three Franklin County communities (Prairie Township, City of...

[Read more](#)

Started: 2023

Location: [Columbus](#), United States of America

Desired outcome for older people: Be mobile

Sectors: Transportation



Surf Coast Shire Wiser Driver Course

Evaluated

Surf Coast Shire Wiser Driver Courses are face-to-face interactive courses that are conducted for two hours each week over a four week period. They are delivered through a collaboration between Surf Coast Shire Council, ACCESS Health and Community and VicRoads. These courses are targeted to people between the ages of 65 and 90 years and...

[Read more](#)

Started: 2021

Location: [Surf Coast Shire](#), Australia

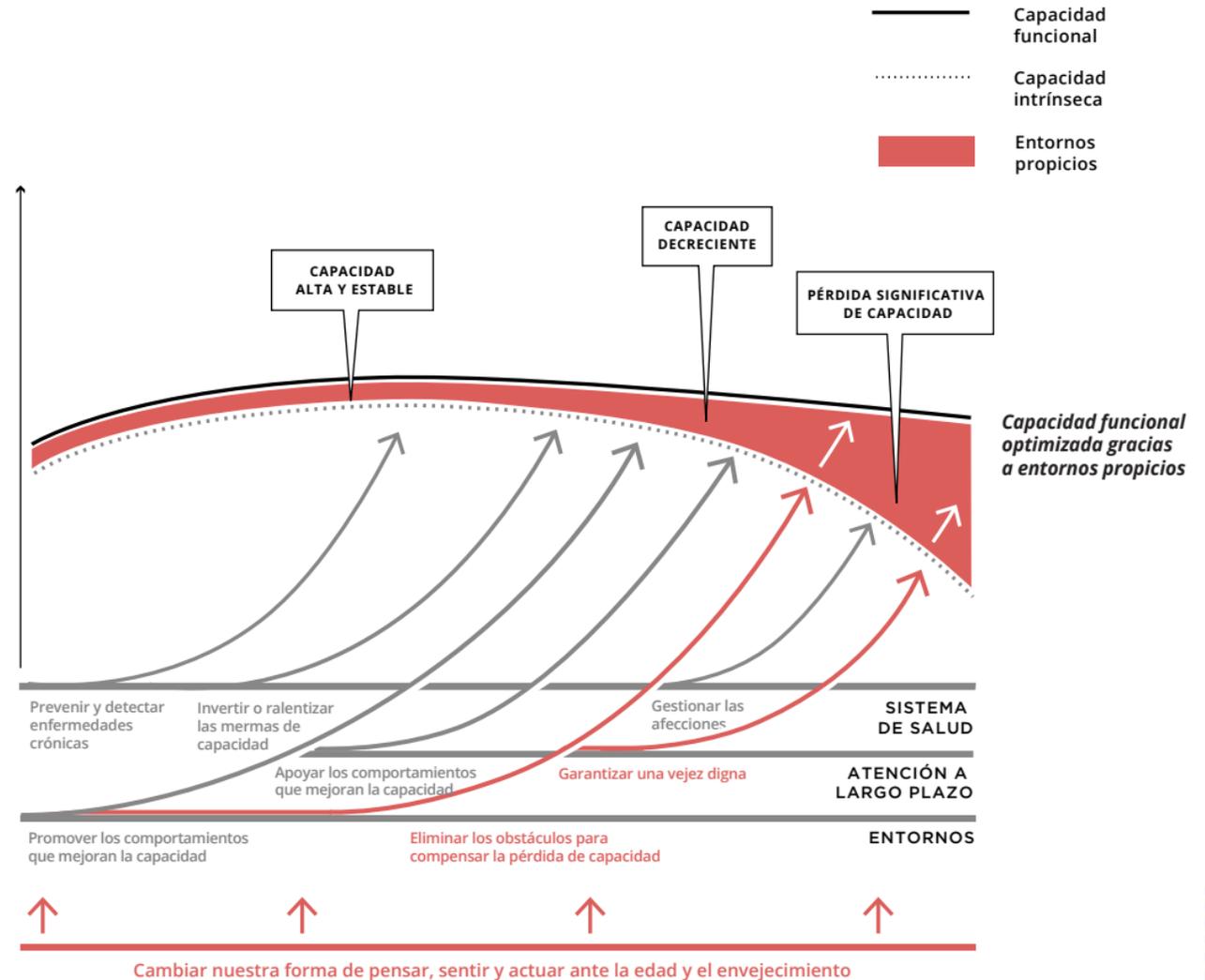
Desired outcome for older people: Be mobile

Sectors: Education, Transportation

Trayectorias del envejecimiento saludable

¡Oportunidad!
La mayoría de los determinantes del envejecimiento saludable pueden definirse por medio de políticas

Trayectorias del envejecimiento saludable optimizando la capacidad funcional



No existe una “típica” persona mayor





Década del envejecimiento saludable
en las Américas

Añadir vida a los años.



<https://www.paho.org/es/temas/envejecimiento-saludable>



Década del envejecimiento saludable

La Plataforma

Un nuevo espacio digital para conocimiento sobre el envejecimiento

Únase a nosotros y comparta sus conocimientos:
decadeofhealthyageing.org/es



English Español Portuguese

OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud

TEMAS PAÍSES RECURSOS NOTICIAS ACERCA DE

FONDO COVID-19—(DONAR AHORA)

Inicio / Envejecimiento Saludable

Envejecimiento Saludable



Organización Panamericana de la Salud



Organización Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



Década del envejecimiento saludable
en las Américas



MUCHAS GRACIAS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

OPS



Década
del **envejecimiento**
saludable
en las Américas