

PROTOCOLO DE MANEJO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA ATENCIÓN AMBULATORIA



MINISTERIO DE SALUD



ÁREA DE ATENCIÓN	PASOS - ESTADIOS	MEDICAMENTOS DE PRIMERA LÍNEA (IECA*, Calcioantagonista, diurético tiazídico/similar a tiazida)	PACIENTE HIPERTENSO ADULTO Y ADULTO MAYOR SIN COMORBILIDADES O LAS SIGUIENTES COMORBILIDADES: DIABETES MELLITUS, MICROALBUMINURIA, ENFERMEDAD RENAL CON PROTEINURIA O GRADO 1-3
E A P S	1-E1	Un fármaco a dosis bajas	ESTADIOS (1) (33/20/10-13) PA ≤ 140 mm Hg y/VNO ≤ 90 mm Hg. EN ADULTO ≥ 60 AÑOS (1) PA ≤ 150 mmHg y/o VNO ≤ 90 mm Hg (2) (33/20/10-13) PA ≤ 160 mm Hg y/VNO ≤ 100 mm Hg
	2-E1	Un fármaco a dosis alta ó 2 fármacos en combinación a dosis bajas	
	1-E2	Iniciar con dos fármacos en combinación a dosis bajas	
	2-E2	Dos fármacos en combinación a dosis altas o tres fármacos a dosis bajas - intermedias	
	3-E2	Tres fármacos en combinación a dosis altas** <small>DESCARTAR HTA SECUNDARIA, CONSIDERAR REFERENCIA A MIB</small>	
M E B	4-E2	Tres fármacos en combinación a dosis altas + espironolactona 12.5 - 25 mg/d	CONTROL Y EVOLUCIÓN: REVISAR EN 2-3 SEMANAS Y AJUSTAR HASTA ALCANZAR LAS METAS: • ADULTO PA <140/90 mmHg • CON NEFROPATÍA PA <130/80 mm Hg • ADULTO MAYOR Y 80 AÑOS PA <150/90 mm Hg • USAR PASAPORTE PARA UNA VIDA SALUDABLE
	5-E2	Referir a MSE**	

Fármaco	Dosis de inicio	Dosis máxima
IECAS		
Perindopril	5 mg vo c/día	10 mg vo c/día
Lisinopril	20mg vo c/día	40 mg vo c/día
CA ANTAGONISTAS		
Amlodipina	5 mg vo c/día	10 mg vo c/día
DIURÉTICO TIPO TIAZÍDICO		
Indapamida	1.5 mg vo c/día	3.0 mg vo c/día
Clortalidona	12.5-25mg vo c/día	50mg vo c/día
ARA-II		
Irbesartan	150mg vo c/día	300mg VO c/día
ANTAGONISTA DE ALDOSTERONA		
Espironolactona	12.5-25 mg vo c/día	50 mg vo c/día

Nota:

- ARA II sola si hay intolerancia o contraindicación a IECA (No usar juntos IECA con ARA II).
- USE LOS CODIGOS CIE-10
 - I10.0 Hipertensión controlada
 - I10.1 Hipertensión Estadio 1
 - I10.2 Hipertensión Estadio 2
 - I10.5 Pre Hipertensión

En cada visita recomendar

Evitar el consumo de alcohol

Evitar fumar o el uso de tabaco

Evitar el consumo de drogas

Evitar el consumo de cafeína

Evitar alimentos altos en sal

Evitar el ejercicio físico intenso

Evitar el consumo de alcohol

Evitar fumar o el uso de tabaco

Evitar el consumo de drogas

Evitar el consumo de cafeína

Evitar alimentos altos en sal

Evitar el ejercicio físico intenso